

Knæskader



www.yngreortopaedkirurger.dk

Case



- 22-årig kvinde springer op for at skyde, bliver tacklet og lander forkert. Har nu meget ondt.
- Hvad nu?

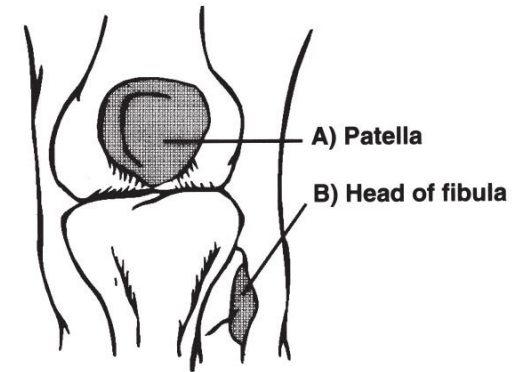


Ottawa Knee Rules



- Skal der tages røntgen?
 1. Alder \geq 55 år
 2. Isoleret ømhed på patella
 3. Ømhed af caput fibula
 4. Kan ikke flektare til 90 grader
 5. Kan ikke vægtbære efter og i skadestuen 4 skridt

- Børn er en undtagelse! De har vækstzoner – Tag oftere røntgen af knæ, og **ALTID** ved ansamling.



- Skal der tages røntgen?

- Dit job er at udelukke

- Fraktur

- Aflåsning

- Sideløshed

Resten kan – groft sagt – sparkes til hjørne, dvs. egen læge eller ambulatoriet.

Take home message: Er der **ansamling** ?

Case



- 22 årig kvinde springer op for at skyde, bliver tacklet og lander forkert. Har nu meget ondt.
- Ansamling?
 - Hvor hurtigt hævede knæet
- Knogleøm?
- Bevægeudslag?
- Sidestabil?
- AP-stabil?
- Menisk?

Røntgen billede

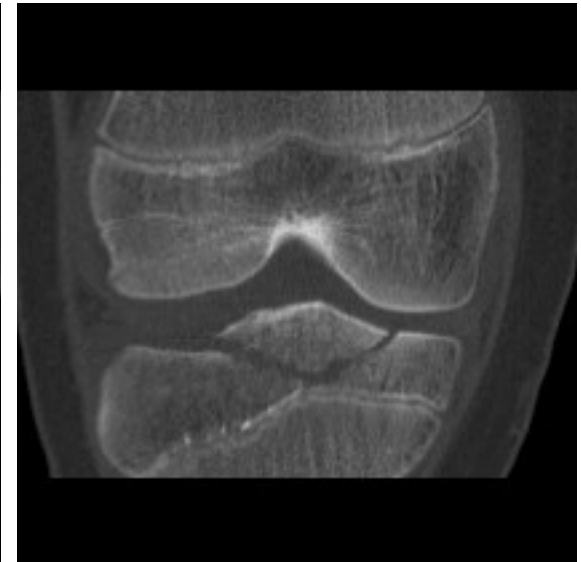
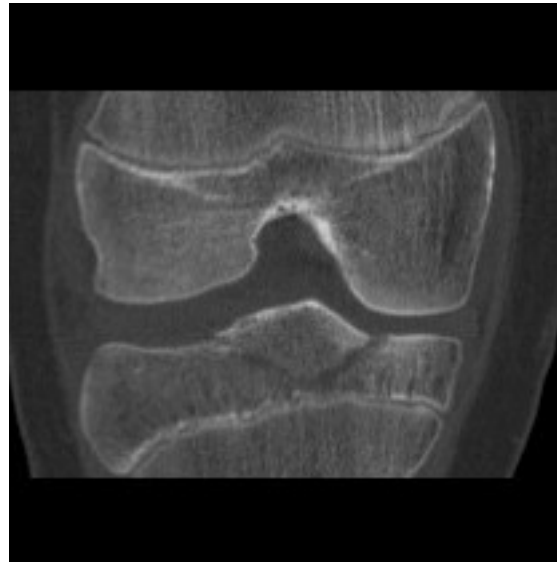


Case 2

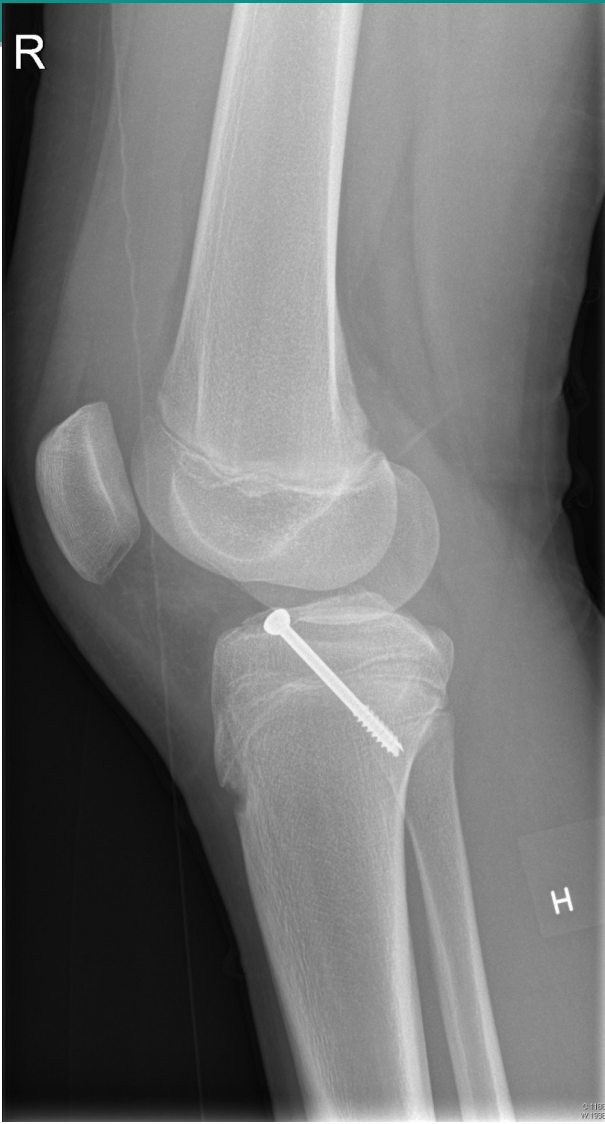


- Anamnese: 14 årig dreng. Tacklet på knæet i fodboldskamp. Kunne ikke spille videre og humpede selv ud ad banen.
- Obj: Støtter fuldt, 2 skridt. Diffust øm. Stor intraartikulær ansamling. Flexion fra 0-80 med smertestop her. Sidestabil. Lachmann-test usikker. Meniskteste kan ej gennemføres.
- Røntgen ?
- Er her en fejl?





- Take home message: Lavere tærskel for **RØNTGEN** af børn, **SPECIELT hvis ansamling**. Hvis du overser denne skade på røntgen, opdages den næste dag ved røntgenkonference.



Case



- 27 årig fodboldspiller tackles og har efterfølgende ondt i sit højre knæ. Han kommer til skadestuen 2 timer senere
- Inspektion: knæet er ikke særlig hævet
- Palpation: Der er ømhed ved mediale ledlinje med max over MCL
- Aktive bevægeudslag: 0-90 grader

- Hvad nu?





ACL



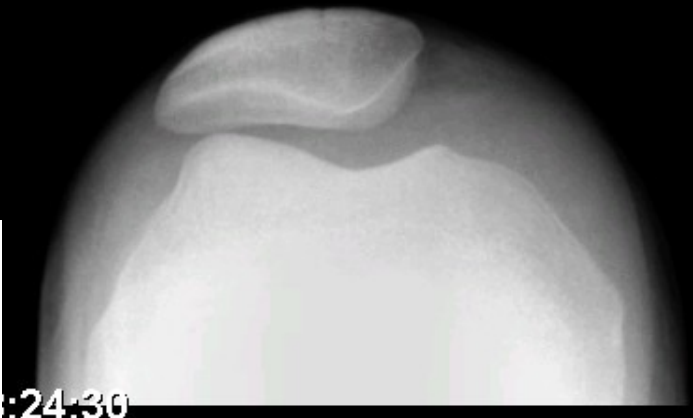
ACL - rolimeter



Case 5



- Anamnese: 16 årig dreng. Vrid i knæet. Knæet "gik af led". Stor hævelse. Kan ikke støtte.
- Obj: Knæet semiflekteret. Ekstenderes fuldt. Tydeligt primært øm medialt for patella. Stor ansamling. Fleksion fra 0-40 med smertestop her.
- Hvad nu?
- Hvad gør man hvis patella stadig er lukseret?



Case

- Günther er faldet i eget hjem og slog sit knæ ned i gulvet. Har stærke smerter fortil på knæet.
- Hvad nu?



L



172

60 + 4.70

L



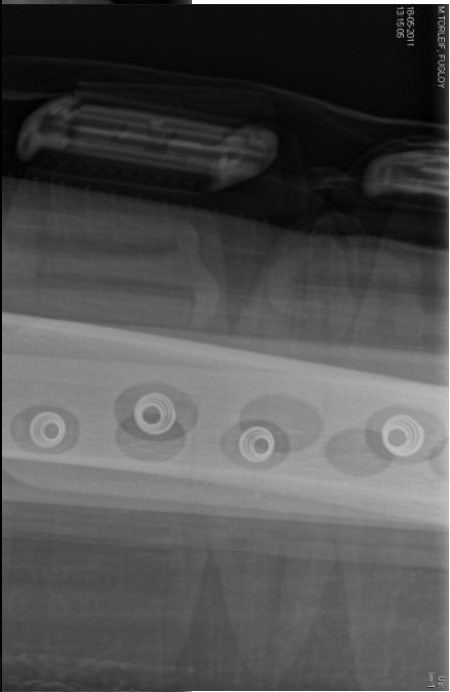
264

60 + 4.70

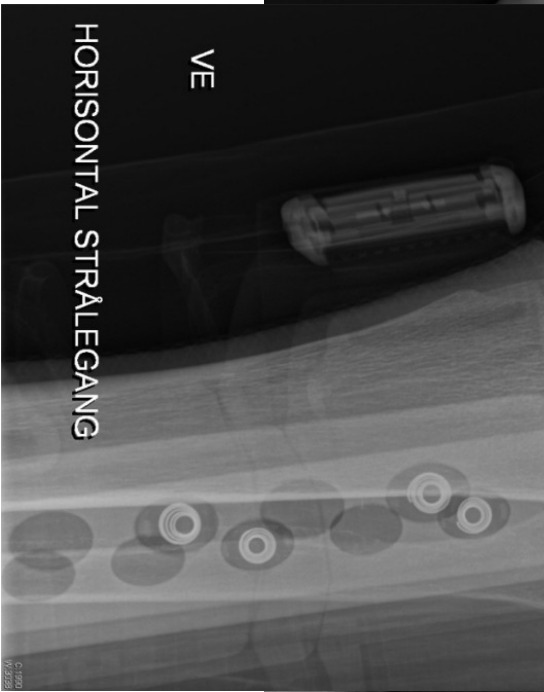
Horisontal strålegang

DKIRURGER DA





© 1998
W2558



VE

HORISONTAL STRÅLEGANG





Strakt benløft



Hvilke skader kan du finde?

Spørgsmål?