Yngre Ortopædkirurger Danmark - December 2014

Leder

Den 24. december nærmer sig og julehumøret breder sig. Der er forhåbentlig god julestemning landet over, men vintertiden plejer også at betyde ekstra arbejde med faldtraumer i det kolde og glatte vejr.

Mange yngre læger må knokle jul og nytår med vagterne, som forhåbentlig bliver forsødet lidt. Vi giver jer i hvert fald en lille gave med et nyt tiltag i vores nyhedsbrev: Hver måned kommer en lille beretning fra en udvalgt, som deler en ortopædkirurgisk oplevelse med os. Denne gang starter vi med Rikke Bielefeldts ophold i en stor traumemodtagelse i England.

Rikke står desuden for den del af nyhedsbrevet fremover, så har I en historie I vil dele, kan I skrive til hende rikkebie@gmail.com

Glædelig jul og godt nytår.

Bjarke Viberg, Formand for YODA

formand@yngreortopaedkirurger.dk

Traumatologi på engelsk

Englands største traumecenter ligger i Nottingham. Optageområdet er på 4,8 millioner mennesker og modtager mere end 4000 traumer årligt. Her har jeg i 6 måneder været ansat som Major trauma fellow – til dels på traumecentret og til dels som ortopædkirurg. Deres omdømme og overlevelsesstatistik er fremragende, førstehåndsindtrykket brunt og noget nedslidt. Journalerne håndsskrevne og dresscoden inkluderer nederdel og høje hæle. Tonen formel, der skal tituleres korrekt og uddannelsen er af den gamle skole.

Traumerne spænder vidt fra fald, forbrændinger, trafikuheld samt

penetrerende skader. Teamet består af udvalgte specialer samt akutlæger, og som traume fellow har man typisk rollen som traumeleder og koordinator af det umiddelbare behandlingsforløb. Det har givet mulighed for at deltage på operationsstuer med thorax-, neuro-, kar- og mavetarmkirurger samt tæt samarbejde med anæstesien. Imellem traumer stod den på stuegang på traumapatienter, som indlægges på en særskilt traume afdeling ved ISS score >16.

Som yngre læge og ortopæd kirurg i England skal man finde sig i lange arbejdstider og en plads i hierarkiet uden indflydelse eller albuerum, men også begrænset ansvar. Man arbejder i et fast team under og for en consultant (overlæge), som man til alle tider refererer til og som superviserer alt ens arbejde, da der er tale om "hans" patienter.

For at kvalificere sig til hoveduddannelse skal man, foruden turnus, igennem to års core surgical training og præstere 10 DHS'er, hvilken utrolig nok kan være svært at nå… Hoveduddanelsen tager herefter 6 år med en funktion alle årene svarende til mellemvagt. Fagligheden er høj, særligt den teoretiske viden er imponerende, og med høj grad af supervision og mange timer på operationsgangen er der på det punkt gode uddannelsesmuligheder i systemet.

Rikke Bielefeldt, kursist, Bispebjerg Hospital

Månedens artikel

***Initial håndtering af minimale, lette og moderate hovedtraumer hos voksne*. Vagn Eskesen, Jacob Bertram Springborg, Johan Unden, Bertil Romer. Ugeskr Læger 2014;176:V09130559**

Juletid er højtid for julefrokoster og dermed også højtid for minimale og lette hovedtraumer. Denne måneds artikel er fra Ugeskriftet tidligere i år af Vagn Eskesen et al. I artiklen præsenteres de nyeste guidelines fra Skandinavisk Neurotraumekomité til håndtering af lette og moderate hovedtraumer. Formålet med disse guidelines er at identificere de få patienter med alvorlige komplikationer blandt mange med lette og moderate hovedtraumer.

I artiklen foreslås patienterne inddelt i 5 grupper baseret på risikofaktorer som GCS, antithrombotisk behandling, objektive tegn på kraniebrud, fokale neurologiske udfald, alder, bevidsthedstab og gentagne opkastninger. Det er værd at bemærke at hverken amnesi eller intoksikation er inkluderet i algoritmen. Afgørende nyt i guidelines er indførelsen af markøren S100B for at reducere brugen af CT-cerebrum eller undgå 12 timers indlæggelse til observation blandt en udvalgt gruppe af patienter. S100B er et protein som findes i astrocytterne og hvor forhøjede værdier i serum kan være udtryk for strukturel hjerneskade. S100B har en

høj negativ prædiktiv værdi på 99% (95%CI: 98-100%) og kan således anvendes til at udelukke strukturel hjerneskade. Der er dog nogle begrænsninger og faldgrupper ved brugen af denne markør. Har din afdeling indført brugen af S100B og ved du hvordan den skal anvendes og tolkes?

Casper Dragsted, Ansvarlig for Forskningsudvalget

Ekspert kommentar

Korrekt anvendt måling af S100B er effektiv til at udelukke strukturel hjerneskade. Den største faldgruppe er at anvende analysen udenfor rammerne af algoritmen i retningslinjerne. Proteinet S100B har en kort halveringstid i blodbanen ned til 30-90 minutter. Det er derfor vigtigt ikke at anvende analysen, såfremt det er usikkert om traumet er mere end 6 timer gammelt. Anvendelsen af S100B hos patienter under 18 år er ikke valideret og kan ikke anbefales for nuværende, selv om der er udført lovende studier på pædiatriske patienter (1). Ligeledes er der ikke data, som underbygger at den negative prædiktive værdi er tilfredsstillende i den store gruppe af patienter, der behandles med antikoagulation eller trombocythæmmere. Analysen kan derfor ikke anvendes hos disse patienter. Udført i henhold til retningslinjerne er risikoen for at få falsk negative svar imidlertid minimal, da analysen er robust overfor forstyrrelser (interferens) fra andre substanser i blodet derunder en stribe hyppigt anvendte lægemidler. Til sjældenhederne kan nævnes at ganske få patienter danner antistoffer, som kan forstyrre analysen.

Ole Halfdan Larsen, læge, ph.d.

Klinisk Biokemisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital

1. *Neuroprotein s-100B -- a useful parameter in paediatric patients with mild traumatic brain injury?* Castellani C et al. Acta Paediatr. 2009;98:1607-12

Nyt fra Forskningsudvalget

Hvilket referenceprogram anvender du?

Vidste du at der på YODAs hjemmeside ligger information om forskellige referenceprogrammer, datahåndtering, statistikprogrammer og grafiske programmer? Se mere på:

http://yngreortopaedkirurger.dk/forskning/nyttige-programmer/#Referencehåndtering

Vil du være medlem af forskningsudvalget

Se den opdaterede medlemsliste på hjemmesiden. Vi mangler folk som kan bidrage til arbejdet i forskningsudvalget. Man kan både være aktivt eller passivt medlem af udvalget og kommunikationen foregår primært på mail. Læs mere om udvalgets arbejde under referatet fra seneste udvalgsmøde:

http://yngreortopaedkirurger.dk/forskning/referater-af-forskningsudvalgsmoder/referat-forskningsudvalgsmoede-d-10-december-2014/

Casper Dragsted, Ansvarlig for Forskningsudvalget

forskning@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra kursusudvalget

Skadestuekurser

YODAs regionsansvarlige er lige nu ved at få de sidste detaljer på plads for skadestuekurserne i foråret 2015. Kurserne kommer formentlig til at ligge i marts / april måned, men det anbefales at du holder tæt øje med hjemmesiden for at følge med og sikre dig en plads på et kursus i din region.

Kursus i Basal Ultralyd

En aftale er lige faldet på plads med firmaet Secma omkring arrangering af et ultralydskursus i foråret 2015. Kurset kommer til at ligge i Region Hovedstaden og bliver rettet mod yngre læger, herunder KBU- og Introlæger, mens HU-læger selvfølgelig også er velkomne. Indholdet kommer til at være introduktion til ultralydsfysik og knappologi samt klinisk undersøgelse af to større led.

Hold øje med hjemmesiden i januar måned for at læse mere og sikre dig en plads på kurset.

Skulderkursus i Horsens

YODA afholdt i 2012 et kursus i skulderkirurgi i samarbejde med ledende overlæge Gerhardt Teichert fra Horsens Sygehus. Kurset fik gode evalueringer men få tilmeldinger, hvorfor vi nu forsøger at arrangere et mere praktisk kursus med en blanding af klinik og teori. Der kommer til at være meget fokus på den enkelte og derfor ikke så mangle pladser som tidligere.

Hold øje med hjemmesiden i januar måned for at læse mere og sikre dig en plads på kurset.

Magnús P. Bjarnason Obinah, Ansvarlig for Kursusudvalget

kursus@yngreortopaedkirurger.dk

YODA lokalt

Øst

Vi skal prioritere vores netværk og få vores familie af yngre ortopædkirurger knyttet tættere sammen. Dette kan opnås på mange måder bl.a. med fredagsbarer og kurser. Har du en god idé til eller fidus til en øget kontakt, så lad mig hører nærmere på email. I skal i øvrigt alle være velkommende til at skrive til mig hvis I arrangerer et event, som skal annonceres i vores nyhedsbrev eller på hjemmesiden.

Fredagsbar d. 6. februar

Husk næste fælles fredagsbar d. 6. februar hvor ortopædkirurg Jacob Eschen kommer og fortæller røverhistorier om hvordan det er, at hive familien med nord på og vikarierer som traumekirurg i Grønland. Hold øje med hjemmesiden for tid og sted.

Regionsansvarlig i Region Øst er Christian Fagernæs

oest@yngreortopaedkirurger.dk

Uddannelsesdagen og Forårsmødet 2015

Uddannelsesdagen og Forårsmødet afholdes den 8. og 9. maj 2015!

YODAs Forårsmøde er årets største begivenhed for yngre ortopædkirurger i Danmark. I løbet af de to dage sætter vi fuldt fokus på uddannelsesforhold, fagligt udbytte og det sociale netværk blandt kolleger fra hele landet.

Fredagens Uddannelsesdag arrangeres af DOS' Uddannelsesudvalg (UDDU) i samarbejde med YODA og byder på spændende foredrag, workshops og debat.

Fredag aften starter YODAs Forårsmøde, og Festudvalget har igen i år store ambitioner om, at vi sammen kan fejre specialet med de smukkeste, klogeste og mest hårdtslående yngre ortopædkirurger.

Lørdagens kursusdag afvikles i parallelle spor for de forskellige uddannelsesniveauer.

Arrangementet afholdes igen i år i de lækre omgivelser på Dalum Landbrugsskole ved Odense.

Hold øje med hjemmesiden og Facebook for mere information og tilmelding.

Sanja Samodi, Ansvarlig for Forårsmødet

foraarsmoede@yngreortopaedkirurger.dk

Spændende tilbud

Kursus i ikke-tekniske færdigheder for ortopædkirurger i region øst

KÆRE KOLLEGA, se dette gode og gratis tilbud i træning af ikke-tekniske færdigheder på operationsstuen gennem simulation og øvelser på Dansk Institut for Medicinsk Simulation på Herlev.

Kurset består af to dage med nogle måneders mellemrum og simulationerne foregår i rigtigt op-stue set up med operationspersonale som medkursister.
Du får et godt indblik i dine egne evner inden for situationsbevidsthed, kommunikation og samarbejde, beslutningstagning og lederskab og hvordan det påvirker resten af teamet på OP og hvilken indflydelse det har på patientsikkerheden på operationsstuen.

Kurset udbydes til intro, prækursister og HU del 1 og 2 for læger, der er ansat i Region H og Region Sjælland.

Tilmelding via følgende links:

27. januar og 24. marts:
https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?CourseMainID=67152&CourseID=84642&CourseKey=16c891feff

3. marts og 21. maj:
https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?CourseMainID=67153&CourseID=84644&CourseKey=10cc01d8fc

Idrætmedicinsk diplomkursus trin 1

Basalt kursus i idrætsmedicin med hovedvægt lagt på diagnostik af hyppigste idrætsskader, herunder grundig gennemgang af akutte og overbelastningsskader i knæ, skulder, fod/ankel/underben samt hofte/lyske.

Patientdemonstrationer med instruktion og indøvelse af klinisk undersøgelsesteknik. Planlægning og tilrettelæggelse af udredning, behandling og genoptræning af skadede idrætsudøvere. Idrætsfysiologi og biomekanik med henblik på at øge forståelsen for profylaktiske tiltag, både specifik idrætsskadeprofylakse og almen sygdomsprofylakse i forbindelse med idræt.

Kurset udgør første del af diplomuddannelsen i idrætsmedicin; 40 CME point i DIMS regi.

Se den fulde beskrivelse og læs mere på DIMS' hjemmeside.

Facebook Twitter

www.yngreortopaedkirurger.dk
mail@yngreortopaedkirurger.dk