



December 2015

Leder

Introduktionsuddannelsen i ortopædkirurgi er under stadig forandring i de her år. Ikke så meget på grund nye behandlingsformer eller ændringer i patientflow, men mere på grund af specialeplanlægningen, bygning af nye sygehuse og fordeling af patientoptag. En ændring i fordeling af patienter medfører også en ændring i fordeling af uddannelser. I

hoveduddannelsen har man taget højde for dette med fokuserede ophold inden for enkelte. Men introduktionsuddannelsen mangler at følge med. Heldigvis har enkelte afdelinger, med stor ros herfra, allerede indset problemet og opdelt introduktionsuddannelsen i ophold på flere enheder.



Introduktionsuddannelsen skal fungere som en bred uddannelse i ortopædkirurgi, hvor den uddannelsessøgende samtidig skal opfylde nogle operative krav i henhold til målbeskrivelsen, dette særligt inden for traumatologien. De fleste er enige om at de formelle krav i målbeskrivelsen langt fra stemmer overens med de uofficielle krav til opnået operativ erfaring. En godkendt introduktionsuddannelse kvalificerer en til hoveduddannelse, hvor der mange steder forventes at man operativt er selvstændigt fungerende hvad angår en række procedurer, for at kunne indgå i den pågældende vagtstruktur. Derfor skal introduktionsuddannelsen også afspejle de krav der bliver stillet til hoveduddannelsen, og den skal følge ændringer i patientoptag og specialeplanlægning. Der bør ikke være uformelle krav til operativ erfaring og der bør indgå betalte obligatoriske kurser, hvis det forventes at man har gennemført disse forud for hoveduddannelsen.

YODA vil arbejde for at ensrette og højne niveauet på introduktionsuddannelsen og ændre målbeskrivelsen så den stemmer overens med praksis. I fremtiden vil krav til effektivisering med stigende vagtbelastning og øget patientflow yderligere presse uddannelsesaktiviteter i hverdagen. Derfor skal uddannelse tænkes ind i specialeplanlægningen og strukturering af afdelingerne, ikke bare i forhold til hoveduddannelsen, men også introduktionsuddannelsen.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul og godt nytår.

Casper Dragsted, Formand for Yngre Ortopædkirurger Danmark

Uddannelsesvideoer

"De studerendes kirurgiske selskab i Odense(SAKS Odense) har i samarbejde med YODA og Ortopædkirurgisk afdeling O, OUH lavet en række videopodcasts omkring kirurgiske instrumenter, herunder nomenklatur, anvendelse og forsigtighedsregler. Videoerne er en introduktion til de forskellige instrumenter der anvendes inden for ortopædkirurgien og den retter sig mod medicinstuderende, KBU- og introlæger. Indtil videre er 8 videoer klar på youtube under SAKS Odenses youtubekanal: skalpeller, nåleholdere og pincetter, sakse, pean'er, sårhager, rouginer, osteotomer og den oscillerende sav.

https://www.youtube.com/channel/UCWizWH_Ojkm1mLWYEBIB7A

Hjalte Laursen Würtz

Nyt fra Forskningsudvalget

Hvilket referenceprogram anvender du?

Vidste du at der på YODAs hjemmeside ligger information om forskellige referenceprogrammer, datahåndtering, statistikprogrammer og grafiske programmer? Se mere på:

<http://yngreortopaedkirurger.dk/forskning/nyttige-programmer/#Referencehåndtering>

Vil du være medlem af forskningsudvalget

Se den opdaterede medlemsliste på hjemmesiden. Vi mangler folk som kan bidrage til arbejdet i forskningsudvalget. Man kan både være aktivt eller passivt medlem af udvalget og kommunikationen foregår primært på mail.

Online tilmelding til Forskningskursus den 30. marts 2016, åbner den 4. Januar !

Formand for Forskningsudvalget, Julie Erichsen

Månedens Artikel

Månedens artikel er et lille humeristisk indslag i anledning af, at det snart er Jul. Artiklen er publiceret i British Medical Journals (BMJ) juleudgave 2011 og formentligt velkendt blandt de lidt ældre YODA medlemmer.

5 engelske yngre ortopædkirurger har taget kampen op mod dogmet " Typical Orthopedic Surgen, as strong as an ox but half as bright" og udført et studie, hvor de sammenligner intelligens og styrke hos ortopædkirurger og anæstesiologer.

Et sødt lille studie, og hvis vi ser bort fra level of evidence, det skrevet med småt samt at der kun er inkluderet mænd i studiet, bekræfter det os ortopædkirurger i det vi altid har vidst; at vi er seje, intelligente og strong as an OX!

Orthopaedic surgeons: as strong as an ox and almost twice as clever? Multicentre prospective comparative study

P Subramanian trauma and orthopaedic specialist registrar, S Kantharuban core surgical trainee, Oxford Deanery, V Subramanian foundation year trainee, Mersey Deanery , SAG Willis-Owen postdoctoral research scientist , CA Willis-Owen consultant trauma and orthopaedic surgeon.

North East Thames London Orthopaedic Rotation, Whipps Cross Hospital, Leytonstone, London W11 1NR, UK; Milton Keynes Hospital, Eaglestone, Milton Keynes MK6 5LD, UK; Southport General Hospital, Southport PR8 6PN, UK; National Heart and Lung Institute, London SW3 6LY; Queen Mary's Hospital, Kent DA14 6LT, UK .

Formål: At sammenligne intelligens og gribe styrke hos ortopædkirurger og anæstesiologer.

Metode: Multicenter prospektivt komparativt studie med deltagelse fra 3 hospitaler i England. Deltagere: 36 mandlige ortopædkirurger og 40 mandlige anæstesiologer. Alle var enten 1. Reservelæger, afdelingslæger eller overlæger. Inklusionen foregik over 14 dage i 2011.

Intelligens måles ved hjælp af Mensa Brain test 1.1: en standardiseret test, som bruger spørgsmål fra den officielle MENSA IQ test til måling af intelligens. Mensa Brain test består af 20 multiple choice spørgsmål, som skal udfyldes på maksimum 20 minutter. Testen blev udfyldt elektronisk vha. en Iphone 4.

Gribe styrke: måles på den dominante hånd ved hjælp af et dynamometer (Sammons Preston Rolyan). Måles ved at testpersonen sidder i en stol med lige ryg, skuldre adduceret og neutralroteret, albue flekteret til 90 grader og underarm i neutral position, håndled med 0 graders ekstension og 0 graders ulnar deviation. Testen udføres 3 gange og den bedste styrke noteres.

Styrkeberegning: $n=72$, (36 i hver gruppe når der antages, at 10 points forskel på Mensa Brain test skala repræsenterer en klinisk forskel).

Resultater:

Associationen mellem speciale og IQ samt mellem speciale og gribe styrke viste en signifikant relation ved både intelligens ($F=18.95$, $df=1,2$; $P=0.0489$) og $\log(\text{gribe styrke})$ ($F=35.02$, $df=1,2$; $P=0.0274$).

Ortopædkirurger havde en højere mean Intelligens score (105.19 v 98.38) og en større mean gribe styrke (47.25 v 43.83 kg).

Konklusion: Studiet viser overordnet kort og godt, at ortopædkirurger har signifikant højere intelligens og større gribe styrke sammenlignet med anæstesiologer (en lille signifikans).

Julie Erichsen, ph.d studerende, Kolding

KIRURGISKE INSTRUMENTER og deres navnefædre

I den travle dagligdag på operationsstuen bruges for adskillige kirurgiske instrumenter betegnelser, som for eksempel Mikulicz, Péan, Kocher, Langenbeck, Mayo etc.

Alle kender de respektive instrumenter og deres funktion.

Men hvem var så disse tidligere kirurger, som blev til navnefædre for instrumenter?

En Mikulicz

Den såkaldte Mikulicz klemme er oprindeligt udviklet som arterie- og peritonealklemme. Instrumentet er mellemlangt med let buede, 1:2 tandede, tværstribede brancher.

I den ortopædkirurgiske hverdag er Mikulicz klemmen et yndet allround instrument til at fatte strukturer sikker og præcis.

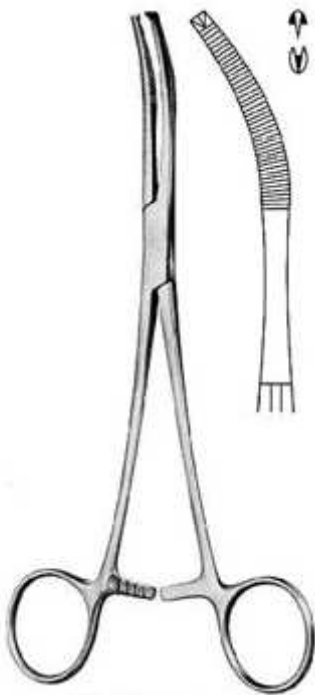
Johannes von Mikulicz-Radecki - Historiske Facts

16. maj 1850 i Tjernivtsi i det vestlige Ukraine, † 14. juni 1905 i Worclaw i Polen. Mikulicz regnes for en af de førende kirurger i sin tid, med stor betydning for udviklingen af de ortopæd- og organkirurgiske specialer.

Fra 1869 til 1875 medicinstudium i Wien, hvor han blandt andet tjente til sit levebrød som klaverlærer. Sidenhen en alsidig kirurgisk uddannelse hos Billroth i Wien. 1880 offentliggøres en stor afhandling med undersøgelsen "Genu varum et genu valgum".

I samarbejde med den østrigske instrumentmager Josef Leiter udvikles 1881 et velfungerende gastroskop, som præger diagnostikken for oesophagus tumorer og sygdomme i mavesækken.

Fra 1882 til 1887 kirurgisk professor ved universitet i Krakow og efterfølgende til 1890 i Kaliningrad (Königsberg). Fra 1890 og frem til sin død var Mikulicz kirurgisk professor i Worclaw.



YODA lokalt

Nord

I Nord glæder vi os til at afholde Kursus i "Kirurgiske Adgange" i januar. Vi kan glæde os over at kurset endnu engang er fuldt booket. Dagene er pakkede med et spændende program og engagerede undervisere - vel mødt!

Vi er kommet i kontakt med en undergruppe af SAKS på Århus Universitet som hedder SAKS-ORTO. Dem vil vi samarbejde med om kurser og sørge for at vores kontaktflade på universitetet bliver udvidet ganske betragteligt. Næste kursus vi afholder i samarbejde kommer til at være Skadestuekurset som kommer til at ligge i uge 10 eller 11. Vi mangler lige at få lokaler på plads inden vi booker undervisere.

Vi håber på at få så mange deltagere som muligt; både studerende, KBU, introlæger, AP og andre interesserede er velkomne.

Første "Torsdagsbar" i det nye år bliver afholdt d. 18 februar. Sted og tema er stadig ikke på plads, så ideer dertil er ganske velkomne.

Jacob Beck, Ansvarlig i Nord

[Klik her for at tilføje en titel eller tekst.](#)

Syd

Der er allerede godt gang i tilmeldingerne, men husk at melde jer til YODAs arrangement d 27/1, hvor Stryker og afdelingslæge Lasse Birkelund kommer og demonstrerer Gamma 3 marvsøm med distal targeting og giver operative tricks på Madhuset Alfred og Kamilla i Odense. Arrangementet koster 200 kr og tilmeldingen sker på syd@yngreortopaedkirurger.dk. Det bliver rigtig godt!

Der vil inden længe også været åbent for tilmelding for fredagsbaren 19/2 på Kolding Sygehus, hvor Frank Damborg kommer og fortæller om sit arbejde på Grønland. Der kommer også en plakat op på facebook inden længe.

Øst

Husk at sætte kryds torsdag d. 11. februar, hvor vi afvikler årets første torsdagsbar i ØST. Arrangementet løber af stablen kl 17:30 i kælderen på Café AE på Frederikssundsvej 7, 2400 København, hvor der først vil være et spændende foredrag med øl og snacks og bagefter mulighed for at spise i caféen. Så tag din bedste kollegaven i hånden og tilmeld dig enten via email til oest@yngreortopaedkirurger.dk eller på Facebook i YODA's grupperum.

Hold i øvrigt øje med hjemmesiden og Facebook for hvornår forårets regionale kurser i skadestuelære og kirurgiske adgange åbner for tilmelding.

Husk at holde øje med hvem der er YODAs kontaktperson på din afdeling. Hvis han eller hun stopper er det måske dig, der har lyst til at overtage posten og være YODAs talerør ud til jeres morgenkonference på afdelingen. Skriv til oest@yngreortopaedkirurger.dk for at registrere dig som kontaktperson.

Glædelig jul og godt nytår til jer alle, derude på afdelingerne.

Facebook Twitter

www.yngreortopaedkirurger.dk
mail@yngreortopaedkirurger.dk