



Yngre Ortopædkirurger Danmark - Januar 2015

Leder

Uddannelse er for os alle essentielt, og det kan man få landet rundt. Men hvad er god uddannelse? Er det supervision, tandem ambulatorie, hverdagsdiskussionerne, strukturerede ophold, A-kurser osv.? Der er ingen tvivl om, at vi alle ønsker en god uddannelse - dette ønsker sundhedstyrelsen også. Derfor har de Inspektorordningen, der skal bidrage til kvalitetssikring og kvalitetsudvikling af den lægelige og tandlægelige videreuddannelse. Her vurderes alle de uddannelsesforhold, som foregår ude på afdelingerne. Det er da betryggende, at undervisningen bliver monitoreret, men hvad sker der når afdelingerne ikke lever op til kravene?



Ålborg fik i forsommeren en kedelig inspektorrapport, hvor man har svært ved at opnå basale traumatologiske færdigheder pga. strukturændringer. Indtil videre er der ikke sket nogen ændringer for de uddannelsessøgende. Vi har tidligere set lignende eksempler på, at der går lang tid fra en inspektorrapport, indtil der sker reelle ændringer for uddannelsen. Hvorfor sikres vores uddannelse ikke bedre, og hvordan kan man være ligeglad med, at der er læger som ikke får en god nok uddannelse?

YODA er stærkt utilfredse med, at der er kollegaer i Danmark, som får dårlig uddannelse. Vi har ingen beføjelser til forbedre forholdene, men vi kæmper alligevel uddannelseskampen. Vi har lagt en lang række uddannelses hjælpemidler op på hjemmesiden, og der kommer også vores synspunkter på den gode uddannelsesafdeling. Vi bør måske også have noget om, hvordan en dårlig afdeling er blevet bedre?

Vi støtter gerne trængte uddannelsessøgende læger og håber, at alle kæmper en kamp for, at uddannelsen alle steder bliver lidt bedre.

Bjarke Viberg, Formand for YODA

formand@yngreortopaedkirurger.dk

Uddannelsesdagen og Forårsmødet 2015

DOS' & YODAs Uddannelsesdag og YODAs Forårsmøde er årets største begivenhed for yngre ortopædkirurger i Danmark. I løbet af to dage sætter vi fuldt fokus på uddannelsesforhold, fagligt udbytte og det sociale netværk blandt kolleger fra hele landet.



**DOS' & YODAs UDDANNELSESDAG
YODAs FORÅRSMØDE 2015**



**8. - 9. MAJ 2015
DALUM LANDBRUGSSKOLE
ODENSE**



DOS' & YODAs Uddannelsesdag og YODAs Forårsmøde er årets største begivenhed for yngre ortopædkirurger i Danmark. I løbet af to dage sætter vi fuldt fokus på uddannelsesforhold, fagligt udbytte og det sociale netværk blandt kolleger fra hele landet.

Uddannelsesdagen afholdes under overskriften:
Ledende overlæge – barriere eller facilitator – for den gode uddannelse

YODAs Forårsmøde indeholder igen i år 4 stærke workshops:
Skadestuekursus, Basal Osteosyntese, Forfodskirurgi og Kroniske sår

Invitationen gælder alle yngre ortopædkirurger samt uddannelsesansvarlige overlæger og alle andre med interesse i ortopædkirurgisk uddannelse.

LÆS MEGET MERE PÅ
yngreortopaedkirurger.dk/foraarsmoede



Uddannelsesdagen afholdes under overskriften:

Ledende overlæge – barriere eller facilitator – for den gode uddannelse

YODAs Forårsmøde indeholder igen i år 4 stærke workshops:

Skadestuekursus, Basal Osteosyntese, Forfodskirurgi og Kroniske sår

Invitationen gælder alle yngre ortopædkirurger samt uddannelsesansvarlige overlæger og alle andre med interesse i ortopædkirurgisk uddannelse.

Arrangementet afholdes igen i år i de lækre omgivelser på Dalum Landbrugsskole ved Odense.

Hold øje med hjemmesiden og Facebook for mere information og tilmelding.

Sanja Samodi, Ansvarlig for Forårsmødet

foraarsmoede@yngreortopaedkirurger.dk

Kalenderen for første del af 2015 er opdateret

Så er kalenderen opdateret med datoer for kurser og events i første del af 2015. Året er allerede fyldt med tilbud til medlemmerne og flere følger løbende. Flere af kurserne er allerede åbne for tilmelding.

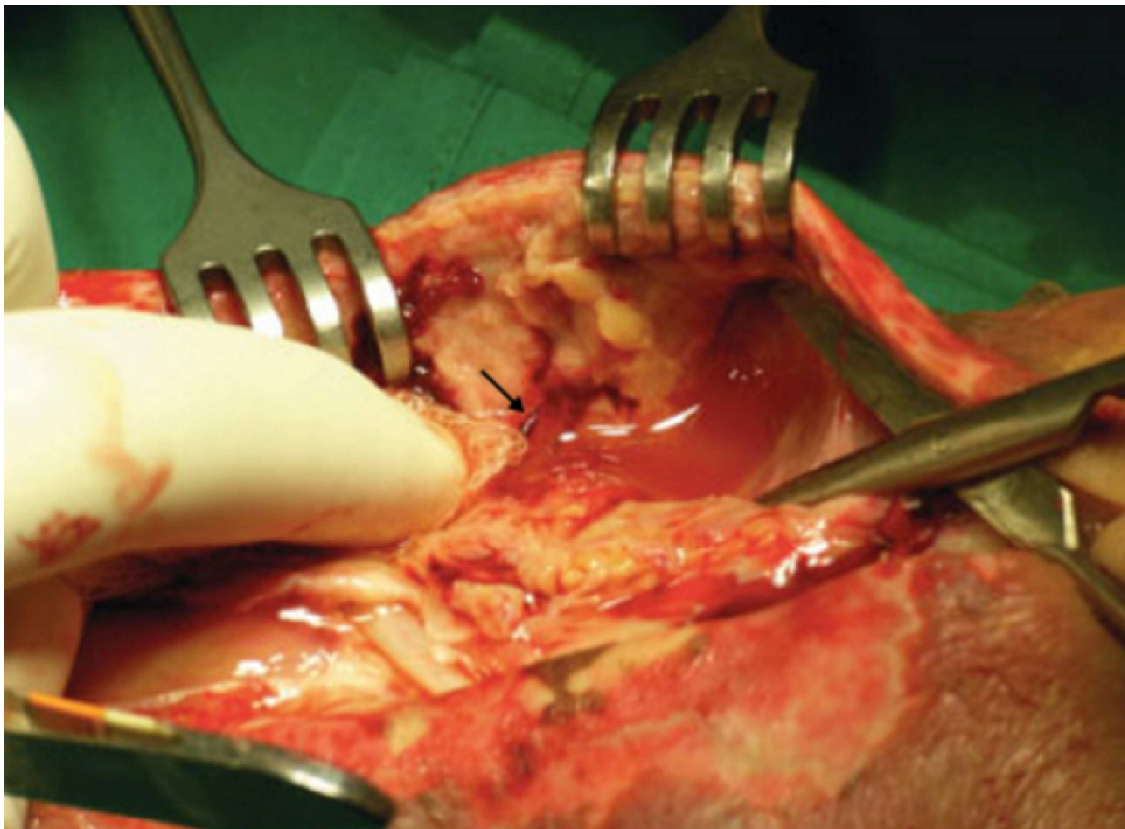
[Se hele kalenderen her.](#)

Tilmeldingen til en række kurser er nu åben på hjemmesiden.

Månedens artikel

Goh T, Goh LG, Ang CH, Wong CH. Early diagnosis of necrotizing fasciitis. Br J surg. 2014 Jan;101(1):e119-25. PMID: 24338771.

Den seneste tid har der i forskellige medier været fokus på ulykkelige historier om patienter inficerede med såkaldte kødædende bakterier. Nekrotiserende fasciitis (NF) er dog stadig en sjælden tilstand, men potentielt dødelig og vanskelig at diagnosticere. Denne måneds artikel er et systematisk review af case series studier af NF med mere end 50 patienter. I alt 9 studier blev inkluderet fra 6 lande med sammenlagt 1463 patienter. De hyppigste objektive tegn var hævelse (81%), smerter eller ømhed (79%) og erythem (71%). Kun 40% af patienterne havde feber. En initial forkert diagnose blev stillet i 71% af tilfældene. Først sent i forløbet findes subcutant emfysem og hudnekroser.



Billedtekst: Ved kirurgisk revision findes gråt nekrotisk væv, fascieødem, thromboserede vener (pil), tyndt vandigt ildelugtende pus lignende opvaskeand og muskelvæv uden kontraktioner.

I artiklen præsenteres LRINEC-score¹, et paraklinisk scoringsskema til at hjælpe med at sandsynliggøre diagnosen NF. I følge forfatterne er det dog stadig den kliniske mistanke som er af størst betydning og tidlig kirurgisk intervention afgørende for prognosen. Ved klinisk mistanke bør man lave en "finger test". I lokalanæstesi lægges en 2 cm incision i hud og subcutis ned til muskelfascien og kan ens finger føres langs med fascien uden modstand er testen positiv. Følgende fund skal ifølge forfatterne lede mistanken hen på NF: smerter ude af proportion til erythemet eller hævelsen, ømhed strækkende sig ud over området med hudforandringer, uskarpt afgrænsning, fravær af lymfangit og manglende respons på intravenøs antibiotika.

Studiet har flere svagheder, blandt andet en manglende konsensus omkring den præcise diagnose af NF, men giver et overblik over klinikken. En mere detaljeret gennemgang af NF findes i nedenstående litteraturgennemgang af Hakkarainen et al.¹.

1) Hakkarainen TW, Kopari NM, Pham TN, Evans HL. Necrotizing soft tissue infections: review and current concepts in treatment, systems of care, and outcomes. *Curr Probl Surg.* 2014 Aug;51(8):344-62. PubMed PMID: 25069713

Casper Dragsted, Ansvarlig for Forskningsudvalget

forskning@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra Uddannelsesudvalget

Sæt kryds i kaldenderen den 4. juni 2015!

Uddannelsesudvalget holder temaaften om introduktionsuddannelsen med fokus på revision af logbogen. Mødet bliver holdt i Århus (tid og sted tilgår) og vi håber på en hyggelig og konstruktiv aften. Når temaaftenen er slut, er planen at se lidt til Århus by i de senere aften/nattetimer. Man er velkommen til at deltage i det hele, alternativt første eller anden halvdel.

Håber på at se så mange som muligt!

Eske Brand, Ansvarlig for Uddannelsesudvalget

uddannelse@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra kursusudvalget

Kursusudvalget holdt deres første møde i januar måned hvor mange detaljer faldt på plads angående de kommende kurser her til foråret. Der er nu fastsat dato for YODAs kursus i Basal Klinisk Ultralyd som kommer til at ligge d. 17 marts og for et skulderkursus i Horsens d. 28 maj. Beskrivelse af kurserne samt mulighed for tilmelding åbner meget snart på hjemmesiden.

Vi arbejder samtidigt også på udvikling af nye kurser til afprøvning, herunder et radiologikursus som kommer til at ligge til efteråret. Hertil kommer muligvis også et kursus i rygskader og rygkirurgi som retter sig mod yngre læger i KBU og Introstillinger. Hold øje med nyhedsbrevene og følg med på Facebook-gruppen hvor kurserne slås op så snart der bliver åbnet for tilmelding.

Følgende er medlemmer af kursusudvalget 2014/2015:

Magnus P. Bjarnason (Formand)
Charlotte Stenqvist
Arnar Óskar Bjarnison
Anja Falk Riecke
Peter Max Jensen
Ane Simony

Magnús P. Bjarnason Obinah, Ansvarlig for Kursusudvalget

YODA lokalt

Øst

Kursus i kirurgiske adgange

Vi er ved at lægge sidste hånd på kurset i kirurgiske adgange, som bliver afviklet d. 16. og 17. april på Panum Institutet. Vi kommer til at ændre programmet en lille smule, men kun til det bedre. [Tilmeldingen åbner den 2. februar kl. 12.00 på hjemmesiden.](#)

Skadestuekursus

Skadestuekurset Øst, som i år afholdes på Bispebjerg Hospital, er nu åben for tilmelding.

Fredagsbar d. 6. februar

[Læs opslaget her.](#)

Fredagsbaren afholdes på Café AE, Frederikssundsvej 7, 2400 KBH NV. Vi begynder kl. 17 og den første fadøl er på YODAs regning. Jacob Eschen holder foredrag om vikariat i Grønland.

Tilmelding via oest@yngreortopaedkirurger.dk eller via Facebook.

Husk at skrive om du ønsker at spise med i caféen bagefter. Alle YODA-medlemmer og andre YODA-interesserede er velkomne.

Regionsansvarlig i Region Øst er Christian Fagemæs

oest@yngreortopaedkirurger.dk



Nord

Skadestuekursus

Del 1, 2. marts 2015 fra kl 17.00-21.00

Del 2, 3. marts 2015 fra kl 17.00-21.00.

[Tilmeldingen er åben på hjemmesiden.](#)

Regionsansvarlig i Region Nord er Sarah Freund

nord@yngreortopaedkirurger.dk

Syd

Skadestuekursus

Del 1, 23. marts 2015 fra kl 17.00-21.00

Del 2, 26. marts 2015 fra kl 17.00-21.00.

Tilmeldingen er åben på hjemmesiden.

Regionsansvarlig i Region Syd er Julie Erichsen
syd@yngreortopaedkirurger.dk

Andre spændende tilbud

SAKS 17. Basal artroskopikursus

Kurset omfatter undervisning i den artroskopiske diagnostik og den artroskopiske kirurgi af de hyppigst forekommende skader og kroniske tilstande i knæ- og ankelled. Den teoretiske undervisning (knæ og ankel) blandes med praktiske øvelser på kadavere (knæ og ankel) gennem de tre dage.

Målgruppe

Yngrer læger under uddannelse til speciallæge i ortopædkirurgi, der befinder sig enten i en introduktionsstilling eller i en hoveduddannelsesstilling til ortopædkirurgi med et behov for at opnå et større kendskab og rutine i den artroskopiske teknik.

[Læs meget mere og tilmeld dig via SAKS' hjemmeside.](#)

Kursus i ikke-tekniske færdigheder for ortopædkirurger i region øst

Se dette gode og gratis tilbud i træning af ikke-tekniske færdigheder på operationsstuen gennem simulation og øvelser på Dansk Institut for Medicinsk Simulation på Herlev.

Kurset består af to dage med nogle måneders mellemrum og simulationerne foregår i rigtigt OP-stue setup med operationspersonale som medkursister. Du får et godt indblik i dine egne evner inden for situationsbevidsthed, kommunikation og samarbejde, beslutningstagning og lederskab og hvordan det påvirker resten af teamet på OP og hvilken indflydelse det har på patientsikkerheden på operationsstuen.

Kurset udbydes til intro, prækursister og HU del 1 og 2 for læger, der er ansat i Region H og Region Sjælland.

Tilmelding via følgende link:

19. maj og 1. september:

https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?

[CourseMainID=67176&CourseID=84712&CourseKey=ac73aadbe6](https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?CourseMainID=67176&CourseID=84712&CourseKey=ac73aadbe6)

Idrætmedicinsk diplomkursus trin 1

Basalt kursus i idrætsmedicin med hovedvægt lagt på diagnostik af hyppigste idrætsskader, herunder grundig gennemgang af akutte og overbelastningsskader i knæ, skulder, fod/ankel/underben samt hofte/lyske.

Patientdemonstrationer med instruktion og indøvelse af klinisk undersøgelsesteknik. Planlægning og tilrettelæggelse af udredning, behandling og genoptræning af skadede idrætsudøvere. Idrætsfysiologi og biomekanik med henblik på at øge forståelsen for profylaktiske tiltag, både specifik idrætsskadeprofylakse og almen sygdomsprofylakse i forbindelse med idræt.

Kurset udgør første del af diplomuddannelsen i idrætsmedicin; 40 CME point i DIMS regi.

Se den fulde beskrivelse og læs mere på [DIMS' hjemmeside](#).

Facebook Twitter

www.yngreortopaedkirurger.dk
mail@yngreortopaedkirurger.dk