



Januar 2016

Leder



Hvem vil du helst opereres af? En dygtig håndværker eller en på andre områder dygtig læge. Et klassisk spørgsmål som de fleste kender svaret på. Men i fremtiden må vi ikke kunne stille den slags spørgsmål. Det skal ikke være acceptabelt at en ortopædkirurg fx ikke kan supervisere yngre kollegaer eller kommunikere med patienterne. Omvendt skal vi heller ikke acceptere at ældre kollegaer forsæt opererer selvom det åbenlyst ikke er der deres kompetencer ligger mere.

Det kræver at det er legalt at sige fra. Det nytter ikke noget at godkende en introduktionsstilling hvis man ikke ønsker vedkommende på ens afdeling i hoveduddannelse bagefter. Man kan ikke bare overlade konfrontationen til andre og lade den yngre læge gå i god tro om at han eller hun gør tingene rigtigt. Det kræver også at man i den løbende uddannelse ikke kun har fokus på faglige aspekter men også på kommunikation og samarbejde. Vi skal selv præge vores fremtidige kollegaer. Og det må ikke være som faren der selv fik tæv som barn og nu ender med at tæve sine egne børn. Fordi man selv på et tidspunkt har været udsat for urimelige arbejdsbetingelser eller dårlige uddannelsesforhold, skal man ikke automatisk tænke at det må andre også leve med.

Så hvem vil du helst opereres af? En dygtig håndværker ja, men også en læge så har en evidensbaseret tilgang til sit fag. Som taler med og ikke til patienterne, som kan kommunikere med sygeplejersker og andet personale, som superviserer yngre kollegaer eller medicinstuderende og taler ordentligt men samtidig stiller krav til sine kollegaer. Det skal være legalt at stille krav til andet end faglige kompetencer, og vi skal blive bedre til at evaluere disse kompetencer.

Casper Dragsted, Formand for Yngre Ortopædkirurger Danmark

Åbent for tilmeldinger til YODA's forårsmøde!

Traditionen tro afholder YODA forårsmøde i Dalum.

Pladserne tildeles efter først til mølle princippet, og der er god grund til at være tidlig! Der er som sædvanligt uddannelsesdag i UDDU-regi om fredagen samt 4 workshops i YODA-regi om lørdagen. I år er skadestue-kurset (som i stedet blive afholdt regelmæssigt i alle regionerne) blevet fjernet, til fordel for "**Basal Ultralyd**", "**Akutte Kirurgiske Tilstande**" og "**Børnetraumatologi**". Dertil findes fortsat det meget populære trin 1 kursus; "Basal Osteosyntese".

Der er begrænset antal overnatningspladser på Landbrugsskolen samt workshopperne "Basal Ultralyd" og "Basal Osteosyntese" (Tilmeldingen til disse workshops skal ske separat, se under tilmelding til Kuser, de vil blive fordelt efter først-til-mølle princippet).

Skynd dig for at sikre dig en plads til en sjov og lærerig oplevelse blandt dine fantastiske knogle-elskende kollegaer!

Bedste hilsner,,

Sanja Somodi

Forårsmøde-ansvarlig

Link til tilmelding: <http://yngreortopaedkirurger.dk/shop/foraarsmoede-2016/>

Nyt fra Forskningsudvalget

Der er fortsat enkelte pladser tilbage på Forskningskurset 2016, som afholdes i Odense den 30. Marts.
–Så skynd dig at tilmelde dig og sikre dig en plads på årets Forskningskursus!

Formand for Forskningsudvalget, Julie Erichsen

Månedens Artikel

Pain management after outpatient ACL reconstruction: a systematic review of RCTs

Secrist ES, Freedman KB, Ciccotti MG, Mazur DW, Hammoud S.

Rothman Institute, Thomas Jefferson University, Philadelphia, Pennsylvania, USA.

American Journal of Sports Medicine, dec 18, 2015. Impact Factor 4.3

Baggrund: effektiv smertebehandling efter ACL rekonstruktion forbedrer patienters tilfredshed og funktion.

Formål: At indsamle og evaluere den eksisterende evidens fra Randomiserede Kontrollerede Studier (RCT) med fokus på smerte kontrol efter ACL rekonstruktion.

Metode: Systematisk review udført ved hjælp af PRISMA guidelines. Ved hjælp af en søgestreng blev der søgt i Pubmed, Cochrane Reviews, Medline, Google Scholar, UpToDate, CINAHL og Scopus Databaser. RCT studier, som sammenlignede et postoperativt smertebehandlings regime med et andet regime, eller placebo, blev inkluderet i studiet.

Resultater: 77 RCT studier opfyldte inklusionskriteriet: 14 omhandlende regionale nerveblokader, 21 med intra-artikulære injektioner, 12 med multimodale regimer, 6 med oral medicinsk behandling, 10 med kryoterapi-kompression, 6 med mobiliseringsregimer og 5 studier omhandlende intraoperative teknikker.

Konklusion: Regional nerveblokade og intra-artikulær injektioner er begge effektive som smertebehandling. Kryoterapi-kompression er gavnlige, forudsat at den intra-artikulære temperatur er tilpas reduceret. Tidlig mobilisering nedsætter smerterne. Gabapentin, zolpidem, ketorolac og ibuprofen reducerer indtaget af opioider.

Julie Erichsen, ph.d Kolding

Eksperterkommentar

Først og fremmest er studiet en massiv gennemgang af den tilgrundliggende litteratur, som omhandler smertebehandling ved ambulante ACL rekonstruktioner. De har prøvet at finde alle artikler på højeste evidens niveau (RCT på level 1 og 2), og kigger på forholdsvis simple smerteskalaer og opioid behandling indenfor den første postoperative måned, som er valide måder at måle smerter på.

For at kunne kalde et studie for et systematisk review, så skal det leve op til nogle bestemte krav i henhold til Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) statement. F.eks. skal der være et veldefineret PICO spørgsmål, en søgestreng, minimum 2 personer til at reviewe alle de artikler man finder ved hjælp af søgestrengen i diverse databaser, således man er sikker på ikke at overse noget samt "risk of bias assessment" til at vurdere studierne kvalitet.

For at huske alle de ting man bør dokumentere i artiklen, kan man følge PRISMA guidelines, som har lavet en checkliste.

Ved gennemgang af artiklen og PRISMA guidelines, mangler der eklatant mange informationer i metoden (10,5 items ud af 12!), og man kan faktisk ikke vide sig sikker på, at det er et systematisk review. Man har muligvis skåret ned på den del, da mængden af information i resultat afsnittet er så massivt. Det er meget ærgerligt, da man sidder tilbage med en usikkerhed omkring studiets kvalitet, der lige nu virker meget ringe. Jeg har ikke fundet en protokol eller reference til, hvor man ellers skulle kunne læse metode informationerne.

De skriver også, at de har lavet et kvalitetsvurdering ("risk of bias assessment") af artiklerne, men de viser det ikke, ej heller skriver de noget om det.

Studiet er derfor metodemæssigt på papiret ikke stærkt, og umiddelbart kan man kun bruge det til at få et overblik over de studier, der foreligger (hvis de vel at mærke har fået alle med).

Bjarke Viberg

1. Reservelæge SLB Kolding

Postdoc ved Den Ortopædkirurgiske Forskningsenhed, OUH

Dansk Fod & Ankel Kirurgusk Selskab's

Dissektionskursus

Panum Institutet 28-29 April 2016

Kurset for dig, der har interesse eller arbejdsområde inden for fod- og ankelkirurgi, er i uddannelsesstilling eller "på vej" indenfor ortopædkirurgien.

Kurset består af intensiv instruktion og efterfølgende kursist dissektion under supervision. Der gennemgås fod- og ankel relevante anatomiske regioner.

Alle præparater testede for HIV/hepatitis.

1 Præparat per 2 kursist, i alt 20 kursister

Kursusafgift

(inkl. kursusmateriale, dissektionsmappe, kaffe/te, frokost og middag)

DFAS-medlemmer: Kr. 2900,- Alle andre: 3900,-.

Tilmelding efter "først til mølle-princippet"

Det er dato for indbetaling af kursusgebyr der er gældende for kursusplads.

Kursusgebyr indsættes ved overførsel til DFAS-konto:

Lægernes Pensionsbank, reg.nr. 6771, kontonr. 6088925. **HUSK at angive dit navn.**

Man er først officielt tilmeldt, når betalingen er modtaget af sekretariatet. Det er vigtigt, at navn, adresse, hjemmetelefon samt e-mail både hjemme og arbejde sendes til Kursusleder Mostafa Benyahia på; mostafa@dadlnet.dk

YODA lokalt

Nord

I starten af januar afholdte vi "Kursus i Kirurgiske Adgange". På trods af enkelte udfordringer med forsvundne instrumenter og en syg underviser, forløb kurset efter planen. Vi fik gode tilbagemeldinger på dagen og har også hørt gode ting efterfølgende. Vi ved allerede nu, at der er ting, der skal strammes op

på til næste år og hvis der er nogen der har input, ud over det der allerede blev sagt under kurset, er i velkomne til at henvende jer.

I Nord ønsker vi tillykke til dem der fik HU, med start 1. marts efter genopslag.

D. 21 januar afholdes der uddannelsesudvalgsmøde i uddannelsesregion Nord. Også her deltager YODA med undertegnede som repræsentant. På mødet diskuteres nogle af de udfordringer som findes i uddannelsesregionen. F. eks: hvorfor er det svært at rekruttere introlæger i Region Nord? Vi kigger også på Evaluer.dk og de spørgsmål som skal besvares efter endt ophold: hvordan målretter vi bedst disse spørgsmål, så de giver et retvisende billede af uddannelsen på afdelingerne?

På mange afdelinger er der forsøgsordninger med Kørekort til operationer. Dette forsøges implementeret bedre i uddannelsesprogrammerne.

Endelig kommer der snart dato på Skadestuekursus. Hold øje med gruppen på Facebook og på vores hjemmeside.

Jacob Beck, Regionsansvarlig i Nord

Syd

Det er lige oppe over, at årets første arrangement i Region Syd, 'Demonstration af gamma 3 marvsøm med distal targeting' bliver afholdt, og vi glæder os meget til at se alle de tilmeldte!

Vi håber naturligvis på en mindst lige så stor tilslutning til det næste arrangement: YODA fredagsbar 19/2 i Kolding, hvor traumatolog Frank Damborg kommer og fortæller om sit arbejde på Grønland med spændende cases. Efter oplægget er der pizza, øl og sodavand. Er man YODA medlem er arrangementet gratis! Skriv til syd@yngreortopaedkirurger.dk og tilmeld dig. Det bliver skidegodt!

Tilmeldingen til forårets skadestuekurser kommer op på hjemmesiden inden længe. Det vil traditionen tro være delt i to og foregå henholdsvis 30/3 og 31/3 i Kolding. Kurset er for alle der skal til at arbejde i en skadestue og har brug for nogle redskaber til at komme godt i gang. Hold øje med hjemmesiden og facebook!

Øst

Skadestuekursus

Så er der åbent for tilmeldingen til skadestuekurset d. 8. og 9. marts kl 17:00-21:30 på Bispebjerg Hospital. Tilmeld sker online på hjemmesiden og naturligvis efter først-til-mølle-princippet. KUN 10 pladser tilbage!

Torsdagsbar

Torsdag d. 11. februar afholdes der torsdagsbar i region øst. Vi starter, som sædvanlig, kl. 17:30 i kælderen på Café AE. Den første fadøl er på YODAs regning og vi har kælderen indtil kl. 20:00. Bagefter er der mulighed for at blive hængende og spise i caféen.

Peter Søndergaard – overlæge i traumesektionen på Køge Sygehus - kommer og fortæller om sine udsendelser med Forsvaret til Helmand-provinsen i Afghanistan, hvor han har arbejdet som traume-kirurg.

Han har lovet at vise billeder fra sin tid på felthospitalet og fortælle anekdoter fra krigszonen.

Foredraget er *ikke* for sarte sjæle!

Tilmelding via YODAs Facebook-side eller til oest@yngreortopaedkirurger.dk. Husk at skrive, om du ønsker at blive og spise, efter foredraget, af hensyn til bordbestilling.

Seneste tilmelding mandag d. 8. februar kl. 16.

Alle YODA-medlemmer og andre interesserede er velkomne.

Sociale arrangementer

Husk at I, ude fra afdelingerne, kan søge økonomisk tilskud til sociale arrangementer hos YODA. Skriv til oest@yngreortopaedkirurger.dk og fortæl hvorfor netop jeres arrangement skal have støtte.

Facebook *Twitter*

www.yngreortopaedkirurger.dk
mail@yngreortopaedkirurger.dk