



Yngre Ortopædkirurger Danmark - Marts 2015

Leder

Et liv som uddannelsessøgende og uddannelsesstagende ortopædkirurg er et langt arbejdsliv med mange timer på arbejde, foran bøgerne, computeren, kurser og deslige. Livet kan tære på hjemmefronten, hvor vi kan se, at mange af vores overlæge kollegaer er på andet eller tredje ægteskab. Livet som læge er et kald, og det kræver en stor del af vores opmærksomhed. Det er de fleste kærestere/ægtefæller indforstået med, men det kan være en god ide at give lidt opmærksomhed. I ikke prioriteret rækkefølge kan der nævnes:



- De sædvanlige blomster/chokolade gave
- Den klassiske røde rose mellem ballerne
- Tag børnene ud af huset så der er fred til ægtefællen
- Opfordring til veninde-/vennehygge så der kan læses imens kæreste/ægtefælle er ude af huset.
- Godt med alkohol til aftensmaden så kæreste/ægtefælle falder i søvn - igen for at kunne læse
- Chokoladesovsen på den nøgne krop
- Tag hundelorten op i posen, når I er ude at gå med hunden

Listen er meget længere, men ovenstående kan bruges inden I fortæller, at I skal til YODAs forårsmøde... der i øvrigt altid har ligget i samme weekend som min kones fødselsdag...

Bjarke Viberg, Formand for YODA

formand@yngreortopaedkirurger.dk

Uddannelsesdagen og Forårsmødet 2015



FREDAG DEN 8. MAJ
DOS- og YODAs Uddannelsesdag
 - Lærestof-orientering - Dattersen eller Bøllekær
 - For dem der ikke deltager i det

LØRDAG DEN 9. MAJ
YODAs Forårsmøde
 - For YODA-medlemmer

08:30 Registrering og kaffe

09:00 Indledning og præsentation af dagen med 3 foredrag af 20 min efterfulgt af gruppediskussioner med Søren Lund Formand for Uddannelsesudvalget YODA under DOS

Jakob Smøby Indledning omkring uddannelsesdagene

10:00 Registrering og kaffe

10:30 Koffein

11:00 Tættere på sammenlægningen af de to uddannelsescentre

11:30 Fælles middag

12:00 Frokost

12:30 WORKSHOP: Hvordan ser den perfekte uddannelsesdag ud? - ud fra en forskningsudvalgs synspunkt

13:00 Koffein

13:30 FÅLTS SESSION (Læringsaktivitet) - hvordan er det at arbejde med uddannelsesdagene og hvordan bliver det

14:00 Afslutning - kaffe og snak

ÅBNING AF YODAs FORÅRSMØDE - FOR MEDLEMMER

16:30 Præsentation af YODAs arbejde i uddannelsesområdet

18:00 Middag og fest

LÆS MERE OM OS PÅ
www.yoda.dk
www.danskforeningafkirurger.dk/foraarsmoede

[Klik her for at sikre dig en plads allerede idag!](#)

Har du husket at melde dig til Forårsmødet 8.- 9. Maj?

Heldigvis er det ikke for sent - skynd dig at reservere plads.

Ud over 4 workshops og en spændende uddannelsesdag, er der også en fantastisk fest du ikke vil gå glip af!

Vi glæder os til at se dig!

Sanja Samodi, Ansvarlig for Forårsmødet

foraarsmoede@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra Forskningsudvalget

YODAs forskningskursus – Fra ide til protokol

Lær at skrive en protokol eller få teoretiske og statistiske input til dit forskningsprojekt. Kurset er fortsat under planlægning og kommer til at foregå i Odense som et heldagskursus til efteråret start september. Datoen vil blive meldt ud i næste nyhedsbrev. Hold øje med tilmelding i maj måned.

Giv din forskning et spark ud over rampen.

Se dette kursustilbud fra Lægeforeningen: Få tips og tricks til at blive set og hørt - når du står med dine forskningsresultater og er klar til at dele resultaterne med resten af verden. På kurset vil du lære enkle metoder til at skrive mere læsevenlige artikler. Du vil også lære noget om god kommunikation, både skriftligt og mundtligt. Desuden modtager du også gode råd, hvis du er i kontakt med medier. Dagen vil være præget af mange praktiske øvelser. 14 dage inden kursusstart modtager du et spørgeskema, som du skal udfylde og returnere, da det danner basis for tilrettelæggelsen af kursusdagen.

[Læs mere her.](#)

Casper Dragsted, Ansvarlig for Forskningsudvalget

forskning@yngreortopaedkirurger.dk

Månedens artikel

Outcomes of Talar Neck Fractures: A Systematic Review and Meta-analysis

Dodd A, Lefavre KA. J Orthop Trauma. 2015 Jan 29. PMID: 25635362.

Resumé

Studiedesign: Systematisk review og meta-analyse

Level of evidence: IV, da den er baseret på lav-evidente artikler

Metode: Medline, EMBASE, CENTRAL og Cochrane databasen blev søgt med konstrueret søgestreng. 2 reviewere gennemgik 2045 mulige artikler og endte med 26 artikler, hvoraf 2 er level 3 og resten er level 4. Inklusionskriterier var patienter ældre end 18, avaskulær nekrose (AVN) som primær eller sekundært outcome samt min. 10 patienter.

Resultater: 980 collum tali frakturer med en gennemsnitlig opfølgningstid på 63 måneder (6-216). Overall AVN rate var 0,312, men var dog afhængig af Hawkins klassifikationen, og der er en tendens til at nyere artikler har bedre resultater end ældre.

Hawkins' Type	Osteonecrosis Event Rate ALL DATES (95% CI)	Osteonecrosis Event Rate AFTER 2000 (95% CI)
I	0.098 (0.057-0.164)	0.080 (0.023-0.242)
II	0.274 (0.221-0.334)	0.207 (0.141-0.293)
III	0.534 (0.460-0.607)	0.448 (0.357-0.543)
IV	0.480 (0.277-0.690)	0.365 (0.143-0.665)

Subtalar artrose varierer fra 4-100 % med et gennemsnit på 49, hvor studier med opfølgningstid på min. 24 måneder har 81-100%.

Konklusion: Komplikationsraten er høj ved collum tali fraktur patienter og de bør blive vejledt derefter.

Bjarke Viberg, PhD, fase 2, OUH





Ekspertkommentar

Dette systematiske review om collum tali frakturer har tre vigtige resultater, som fortjener at blive trukket frem.

For det første viser den at risikoen for avaskulær nekrose ikke er så pessimistisk som Hawkins beskrev i sit originale studie, og faktisk er risikoen yderligere blevet mindre efter år 2000. Dette kunne hænge sammen med at et stigende antal patienter behandles efter principper om anatomisk reposition og stabil intern fiksatation, der er dog ikke egentlig evidens for dette.

Det andet vigtige resultat er at tidspunktet for den definitive kirurgiske behandling ikke har betydning for om patienterne udvikler avaskulær nekrose, og man kan derfor planlægge og eventuelt overflytte patienten til kirurgisk behandling på højt specialiseret niveau uden at udsætte patienten for en øget risiko for avaskulær nekrose. Det betyder imidlertid ikke at man kan undlade at foretage lukket grov reposition og eventuelt temporær ekstern fiksatation i den akutte fase.

Endelig viser meta-analysen at selvom næsten 70% slipper for avaskulær nekrose, så får op mod 80% af disse patienter subtalær artrose i større eller mindre grad, og det skal patienterne oplyses om.

Dette systematiske review giver desuden et fingerpeg om fremtidige indsatsområder, som bør rette sig mod at undgå komplikationer. Det kunne være minimal invasiv kirurgi, som måske yderligere kan reducere risikoen for avaskulær nekrose. Også nærmere studier af posttraumatisk artrose på både cellulært og biokemisk niveau kan få betydning for den fremtidige behandling af disse frakturer.

Morten Schultz Larsen, Associate Professor, Traumesektionen, OUH

YODA lokalt

Syd

FREDAGSBAR REGION SYD

GIN aften i samarbejde med H.J Hansen, torsdag den 28. maj kl 18.30 til 21.00.

Mød op til en hyggelig aften med gin smagning - og mød dine hyggelige kolleger i Region Syd.

YODA-PRIS: 200,-

Se hjemmesiden eller facebook-siden for yderligere info.

Tilmelding: syd@regionsyddanmark.dk

Regionsansvarlig i Region Syd er Julie Erichsen

syd@yngreortopaedkirurger.dk

Øst

Så blev forårets ansættelsesrunde til hoveduddannelse afviklet i øst. STORT tillykke til de, som kom igennem ansættelsesudvalgets ubarmhjertige nåleøje. Og til resten; op med modet - der er en runde igen til efteråret: "If you fall of your horse, then start making burpees. If your horse kicks you, then shoot it with your gunz!"

Kurset i kirurgiske adgange, som afholdes i april i øst, er nu fuldt tegnet. Der er fortsat få pladser tilbage på Skadestuekurset. Vi glæder os til at se alle de glade og engagerede kursister. Husk at vende tilbage med konstruktiv feedback: kurserne er jo til for jer, så vi vil meget gerne høre jeres meninger.

Husk at sætte kryds i kalenderen d. 12. juni, hvor vi afholder fredagsbar...med fed musik, aaarjh, det bliver SÅ godt.

Regionsansvarlig i Region Øst er Christian Fagemæs

oeest@yngreortopaedkirurger.dk

Andre spændende tilbud

Kursus i ikke-tekniske færdigheder for ortopædkirurger i region øst

Se dette gode og gratis tilbud i træning af ikke-tekniske færdigheder på operationsstuen gennem simulation og øvelser på Dansk Institut for Medicinsk Simulation på Herlev.

Kurset består af to dage med nogle måneders mellemrum og simulationerne foregår i rigtigt OP-stue setup med operationspersonale som medkursister. Du får et godt indblik i dine egne evner inden for situationsbevidsthed, kommunikation og samarbejde, beslutningstagning og lederskab og hvordan det påvirker resten af teamet på OP og hvilken indflydelse det har på patientsikkerheden på operationsstuen.

Kurset udbydes til intro, prækursister og HU del 1 og 2 for læger, der er ansat i Region H og Region Sjælland.

Tilmelding via følgende link:

19. maj og 1. september:

https://www.evaluer.dk/NLI_courses.asp?RegionID=4&CT=1532&CGR=9

Facebook Twitter

www.yngreortopaedkirurger.dk
mail@yngreortopaedkirurger.dk