



Yngre Ortopædkirurger Danmark - November 2014

Leder

Den 22. november var der generalforsamling i YODA, og der blev valgt en ny bestyrelse. Første bestyrelsesmøde er netop afholdt, og vi er blevet enige om et overordnet formål for bestyrelsens arbejde det næste år.

YODA ind i hverdagen – socialt og fagligt

Vi vil arbejde for, at I som medlemmer vil kunne bruge YODA i jeres

hverdagsaktiviteter. Vi har derfor en række projekter, som gerne skulle komme alle til gode, men det kræver også en del arbejde. Vi har lavet en 'idéboks' på hjemmesiden, hvor man kan se igangværende samt ønskede projekter. Her har I mulighed for at lægge 1-2 timers arbejde (eller mere), og sætte jeres navn på et projekt I synes om. Vi har brug for jeres hjælp, hvis vi skal komme i mål med projekterne indenfor en overskuelig tidsperiode.

YODA blev for 4 år siden stiftet bl.a. pga. et ønske om øget socialt samvær. Vi har derfor styrket mulighederne for lokale sociale 'fredagsarrangementer', da vi i budgettet har lagt en post på 6000 kr. årligt til hver region. Har man en god ide kan man altså tage kontakt til sin regionsansvarlige og lave et socialt arrangement med støtte fra YODA, forudsat at det er åbent for alle YODA medlemmer.

Vi glæder os alle til det næste års arbejde, hvor vi håber at møde en masse engagerede medlemmer.

Bjarke Viberg, Formand for YODA

formand@yngreortopaedkirurger.dk



Den nye bestyrelse

Herunder kan du se den nyvalgte bestyrelse. Du kan [klikke her](#) og få ansigter på bestyrelsen. [Klik her](#) og se kontaktinformation for bestyrelsen.

- Formand - Bjarke Viberg, hoveduddannelse fase II, Kolding – Odense - Kolding
- Næstformand - Maj Haubuf, hoveduddannelse fase I, Horsens – Århus - Horsens
- Kasserer - Rasmus Mikkelsen, KBU, almen praksis i Vejle

- Uddannelsesansvarlig - Eske Brand, introduktionsstilling, Holbæk
- Forskningsansvarlig - Casper Dragsted, introduktionsstilling, Hillerød
- Kursusansvarlig - Magnus O. Bjarnason, KBU, Hillerød
- Web/Nyhedsbrev - Morten Jon Andersen, hoveduddannelse fase I, Køge - Hvidovre - Køge
- Forårsmødeansvarlig - Sanja Samodi, sideuddannelse i karkirurgi, Rigshospitalet
- Rekrutteringsansvarlig - Christian Støttrup, ph.d. studerende, Middelfart
- Regionsansvarlig – Nord - Sarah Freund, introduktionsstilling, Århus
- Regionsansvarlig – Syd - Julie Erichsen, hoveduddannelse fase I, Kolding – Odense - Kolding
- Regionsansvarlig – Øst - Christian Fagernæs, sideuddannelse radiologi, Hvidovre

Suppleanter

- Habib M. Ghasemi, hoveduddannelse fase 1, Silkeborg – Viborg - Århus
- Rikke Bielefeldt, hoveduddannelse fase 1, Bispebjerg, Hillerød, Bispebjerg

Uddannelsesdagen og Forårsmødet 2015

Uddannelsesdagen og Forårsmødet afholdes den 8. og 9. maj 2015!



YODAs Forårsmøde er årets største begivenhed for yngre ortopædkirurger i Danmark. I løbet af de to dage sætter vi fuldt fokus på uddannelsesforhold, fagligt udbytte og det sociale netværk blandt kolleger fra hele landet.

Fredagens Uddannelsesdag arrangeres af DOS' Uddannelsesudvalg (UDDU) i samarbejde med YODA og byder på spændende foredrag, workshops og debat.

Fredag aften starter YODAs Forårsmøde, og Festudvalget har igen i år store ambitioner om, at vi sammen kan fejre specialet med de smukkeste, klogeste og mest hårdtslående yngre ortopædkirurger.

Lørdagens kursusdag afvikles i parallelle spor for de forskellige uddannelsesniveauer.

Arrangementet afholdes igen i år i de lækre omgivelser på Dalum Landbrugsskole ved Odense.

Hold øje med hjemmesiden og Facebook for mere information og tilmelding.

Sanja Samodi, Ansvarlig for Forårsmødet

foraarsmoede@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra Forskningsudvalget

Ny forskningsudvalgsansvarlig

YODA siger mange tak til Dennis Hallager Nielsen for det store arbejde han har lagt som forskningsudvalgsansvarlig.



Heldigvis fortsætter han som medlem af forskningsudvalget. Udvalget har lagt et stort arbejde i en masse nyttig information til dig som overvejer, som skal eller er i gang med forskning. Kig forbi yngreortopaedkirurger.dk/forskning

Den nye forskningsudvalgsansvarlige er Casper Dragsted (Intro, Hillerød). Udvalget er i gang med at konstituere sig og afholder møde start december hvor visioner og arbejdsopgaver for det kommende år planlægges. Er du interesseret i at deltage, så kontakt forskning@yngreortopaedkirurger.dk. Alle med interesse for forskning er velkomne.



Forskningskursus

YODAs forskningskursus udbydes igen i 2015 med afholdelse i september måned. Kurset udbydes i løbet af foråret 2015 og kommer fortsat til at omhandle "fra idé til protokol". Mere detaljeret info om kursets indhold i det nye år på hjemmesiden.

Månedens artikel

Som noget nyt vil YODAs forskningsudvalg hver måned præsentere en artikel med relevans for alle yngre ortopaedkirurger og kommentarer fra relevante fagpersoner. Se denne måneds artikel lige nedenfor.

Casper Dragsted, Ansvarlig for Forskningsudvalget

forskning@yngreortopaedkirurger.dk

Månedens artikel

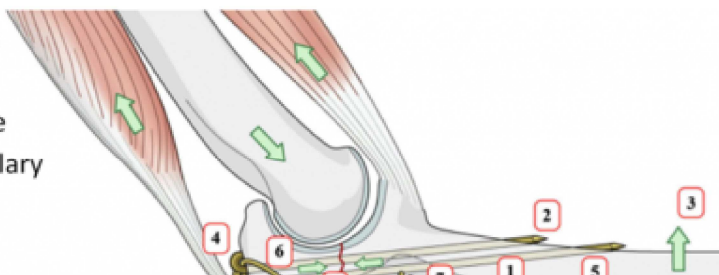
Schneider M et al. *Tension band wiring in olecranon fractures: the myth of technical simplicity and osteosynthetic perfection.* Int Ortho, 2014. 38:847-855. PMID: 24326359b

Denne måneds artikel er en retrospektiv gennemgang af 231 olecranon frakturer samt 8 osteotomier fra Mayo-klinikken behandlet med K-tråde og cerclage. Forfatterne opstillede 10 evidensbaserede kriterier for korrekt osteosyntese, og ved gennemgang af røntgenbillederne fandt man ingen osteosyntese som overholdt alle kriterierne. Gennemsnitlig fandt man 4,24 fejl per osteosyntese, 91 % havde ikke fået banket k-trådene godt nok i proksimalt, 64 % af k-trådene sad for langt igennem anterior cortex og 40 % af frakturerne var ikke godt nok reponeret. Forfatterne konkluderer, at operationsteknikken ikke er så nem, som mange klinikere påstår.

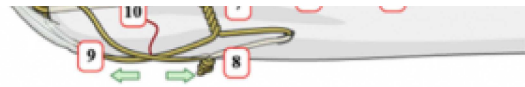
Bjarke Viberg, ph.d., fase 2 OUH

Possible imperfections

1. Nonparallel K-wires: > 5°
2. Long K-wires: max 10 mm
3. Radial K-wires
4. Prox K-wires: 180° in bone
5. Transcortical–intramedullary
6. Intraarticular K-wires
7. Single wire knot



8. Jutting wire knot(s)
9. Loose figure-of-eight
10. Incorrect repositioning



Ovennævnte studie demonstrerer hvordan et indgreb som traditionelt set betragtes som et simpelt indgreb alt for hyppigt gennemføres sub-optimalt. Gennemsnitligt fandt man således 4 "imperfektioner" pr. osteosyntese. Til alt held dokumenterer studiet også at man hyppigt opnår tilfredsstillende resultat uden at de 10 opstillede "perfektioner" for korrekt osteosyntese er opnået.

Artiklen flytter imidlertid fokus for et givent indgreb fra at stræbe mod at opnå et "acceptabelt niveau" for sin osteosyntese til at stræbe efter "perfektion". Dette er ideelt set et mål som vi alle, forud for et hvilket som helst indgreb, bør sætte os. For at opnå dette mål er det essentielt forud for et givent indgreb at have etableret såvel en præoperativ plan A, som en plan B. Man skal præoperativt have analyseret den gældende fraktur, og kende de valgte osteosyntesemetoder til fulde.

Frank Damborg, Overlæge ved Traumesektoren, Kolding

Nyt fra uddannelsesudvalget

Meget er sket i YODA, uddannelsesudvalget har blandt andet fået ny formand. Jeg vil gerne sige tak for valget, og jeg lover at gøre mit bedste for at fortsætte det gode arbejde, som uddannelsesudvalget har lavet det foregående år.

Vi har blandt andet udviklet en operationstjekliste og forbedret A-kurserne. I løbet af den næste måned vil I på hjemmesiden kunne finde inspiration til introprogrammer på afdelingen, apps, podcasts og vejledninger til regional adgang til e-books m.m.

Vi vil fortsat arbejde på yderligere at forbedre A-kurserne, og som et nyt fokus vil introduktionsuddannelsen blive kigget efter i sømmene. På sigt er planen, at information omkring de ortopædkirurgiske afdelinger bliver lagt op på vores hjemmeside.

Mange flere projekter er i smelten, og vi glæder os til at kunne præsentere dem løbende.

Som noget nyt har vi fået vores egen repræsentant i DOS' uddannelsesudvalg (UDDU), og det betyder, at vi nu har samlet fire læger i UDDU, der kan varetage vores interesser. Vi har dermed en fantastisk mulighed for at påvirke vores egen uddannelse og være med til at forbedre den!

Vi håber på at se nye kræfter i udvalget, så hvis du har en god ide, gerne vil hjælpe til eller bare vil høre lidt mere om, hvad uddannelsesudvalget laver, så skriv en mail til uddannelse@yngreortopaedkirurger.dk eller ring på tlf 22737083.

Eske Brand, Ansvarlig for Uddannelsesudvalget

uddannelse@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra kursusudvalget

Jeg hedder Magnús Bjarnason og jeg blev ved YODAs generalforsamling valgt som ny formand for kursusudvalget, hvor min rolle bliver at koordinere og sikre afholdelse af vores kurser i 2014/2015.

YODAs udvalg af kurser er en vigtig del af vores identitet, da de er med til at gøre yngre læger samt medicinstuderende opmærksomme på vores arbejde samt vores andre tilbud og forhåbentligt fremme deres interesse for ortopædkirurgien så de får lyst til at arbejde sammen med os på sigt.

For de yngre medlemmer har YODA allerede et veletableret skadestuekursus, som afholdes hvert ½ år i alle 3 regioner (Øst, Syd, Nord) vha. de regionsansvarlige samt frivillige undervisere. Her bliver der lagt vægt på hyppige skader som yngre læger kan møde i skadestuen og behandling heraf.

For vores intro- og hoveduddannelseslæger har vi kadaver kurser i ortopædkirurgiske adgange, som afholdes to gange årligt. Disse giver mulighed for indlæring og opfriskning af de mest anvendte adgange til både under og overekstremiteten og har været meget populære blandt vores medlemmer.

Herudover har YODA igennem de seneste år, i samarbejde med forskellige sygehuse afholdt en række mindre kurser og éndags arrangementer og vi holder desuden i forbindelse med vores forårsmøde i Odense en hel dag med workshops til vores medlemmer i emner der strækker sig fra osteosyntese til fodkirurgi.

I det kommende år vil jeg udover at sikre en kontinuitet i vores eksisterende program, arbejde på at udvikle og afprøve nye kurser som har været efterspurgt blandt vores medlemmer. Indtil videre er fokus på følgende kurser, med planlagt afholdelse foråret 2015.

- Traume Radiologi
- Introduktion til Muskulo-Skeletal Ultralyd

Der vil her være behov for med-undervisere som har lyst til at lære mere samt på sigt overtage og selvstændigt stå for undervisningen, så hvis du går med en drøm om at undervise og samtidigt gerne vil have noget til at skrive på CV'et, så skriv en mail til kursus@yngreortopaedkirurger.dk

Magnús P. Bjarnason Obinah, Ansvarlig for Kursusudvalget

kursus@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra rekrutteringsudvalget

Med et stigende pres på de yngre læger er det blevet vanskeligt at rekruttere læger til de fleste specialer. Dette gør sig også gældende for ortopædien, og med et stigende antal ubesatte introduktionsstillinger samt 5-årsfristen som presser de nye læger til at træffe beslutning om specialevalg allerede inden KBU, har bestyrelsen talt om at fokusere den fremtidige rekruttering på prægraduate og præ-KBU læger.

Hjælp til rekruttering

Har du et bragende godt forslag til rekruttering eller vil du give en hjælpende hånd, så giv dig til kende og bliv en del af rekrutteringsudvalget. Vi har brug for både store og små inputs, så hold dig ikke tilbage, alle kræfter er velkomne. Skriv en mail til rekruttering@yngreortopaedkirurger.dk med forslag eller blot en tilkendegivelse, hvis du ønsker en plads i rekrutteringsudvalget.

Christian Støttrup, Ansvarlig for Rekrutteringsudvalget

YODA lokalt

Syd

Ny regionsansvarlig i Syd er Julie Ladeby Erichsen i hoveduddannelse Kolding – Odense - Kolding.

I Region Syd arbejder vi med planlægning af skadestuekurser. Vi forventer at afholde 2 kurser i 2015. Derudover har vi de populære og sociale fyraftensmøder som fortsætter ind i 2015.

Nærmere info følger... så hold øje med hjemmesiden, nyhedsbreve og Facebook.

Regionsansvarlig i Syd er Julie Ladeby Erichsen.

syd@yngreortopaedkirurger.dk



Nord

Som ny ansvarlig i Region Nord vil jeg gerne kort have lov at præsentere mig selv. Mit navn er Sarah Freund. Jeg er aktuelt i min første introstilling på Ortopædkirurgisk Afdeling i Aarhus. Jeg bor i Øgaderne i Aarhus med min mand og datter på knap 2 år.

I Region Nord vil vi fortsat afholde de populære skadestuekurser for medicinstuderende og KBU- og intralæger samt det årlige kursus i ortopædkirurgiske adgange. Derudover vil jeg have stor fokus på det sociale aspekt, da jeg har den klare overbevisning at det vil styrke vores arbejdsglæde og det kollegiale samarbejde i fremtiden. Jeg håber derfor også, der vil være stor tilslutning blandt yngre ortopædkirurger i vores region til fredagsbarer og andre sociale såvel som faglige arrangementer i det nye år.

Datoer for arrangementer i 2015 følger snarest, hold øje med kalenderen på YODA's hjemmeside samt Facebook.

Regionsansvarlig i Nord er Sarah Freund.

nord@yngreortopaedkirurger.dk

Øst

Vi skal hele tiden styrke vores netværk, så vi kan få et stærkere YODA.

Jeg vil, som den nye regionsansvarlige i Uddannelsesregion Øst gøre mit, for at vi kan få styrket vores netværk og jeg håber at I alle vil bakke op om dette.

Det er vigtigt, at der er en direkte kontakt mellem en ambassadør på alle de ortopædkirurgiske afdelinger i regionen og YODA. Herved kan vi blandt andet få formidlet hvornår der kommende spændende kurser og undervisning og når sker spændende tiltag i vores uddannelse og ikke mindst for at I ude på afdelingerne kan få jeres meninger sendt retur til YODA. Jeg vil selvfølgelig bringe jeres ønsker videre til det regionale uddannelsesudvalg i håb om forbedringer.

Endvidere skal vi se noget mere til hinanden på tværs af hospitalerne. På den måde kan vi få styrket vores sociale netværk og derved få styrket vores daglige samarbejde. Reservér derfor allerede nu den første fredag i februar, 2015, til næste års første fredagsbar i YODA Region Øst. Hold i øvrigt øje på hjemmesiden med, hvad der ellers sker i din region.

Sammen står vi stærkere.

Regionsansvarlig i Region Øst er Christian Fagemæs

oeest@yngreortopaedkirurger.dk

Spændende tilbud

Kursus i ikke-tekniske færdigheder for ortopædkirurger i region øst

KÆRE KOLLEGA, se dette gode og gratis tilbud i træning af ikke-tekniske færdigheder på operationsstuen gennem simulation og øvelser på Dansk Institut for Medicinsk Simulation på Herlev.

Kurset består af to dage med nogle måneders mellemrum og simulationerne foregår i rigtigt op-stue set up med operationspersonale som medkursister.

Du får et godt indblik i dine egne evner inden for situationsbevidsthed, kommunikation og samarbejde, beslutningstagning og lederskab og hvordan det påvirker resten af teamet på OP og hvilken indflydelse det har på patientsikkerheden på operationsstuen.

Kurset udbydes til intro, prækursister og HU del 1 og 2 for læger, der er ansat i Region H og Region Sjælland.

Tilmelding via følgende links:

27. januar og 24. marts:

[https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?](https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?CourseMainID=67152&CourseID=84642&CourseKey=16c891feff)

[CourseMainID=67152&CourseID=84642&CourseKey=16c891feff](https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?CourseMainID=67152&CourseID=84642&CourseKey=16c891feff)

3. marts og 21. maj:

[https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?](https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?CourseMainID=67153&CourseID=84644&CourseKey=10cc01d8fc)

[CourseMainID=67153&CourseID=84644&CourseKey=10cc01d8fc](https://www.evaluer.dk/NLI_ShowCourse.asp?CourseMainID=67153&CourseID=84644&CourseKey=10cc01d8fc)

Facebook Twitter

www.yngreortopaedkirurger.dk
mail@yngreortopaedkirurger.dk