Yngre Ortopædkirurger Danmark - September 2015

Leder

Uddannelse fylder naturligvis meget for yngre læger, og der er mange steder en konstant diskussion mellem produktion og uddannelse. Det var temaet for YODAs forårsmøde, hvor bl.a. ledende overlæge Jacob Stouby Mortensen fra Randers gav sit syn på sagen. For ham kan det gå fint hånd i hånd og kodeordet er arbejdstilrettelæggelse samt fleksibilitet fra alle parter.

Det er jeg fuldstændig enig med ham i og jeg tror, at der mange steder er et stort uudnyttet potentiale. Det kræver et stort arbejde at skulle lægge arbejdsgangene om på en afdeling, hvilket forståeligt nok kan være svært. Især fordi der også sker en omlægning af sub-specialer på sygehusene uden hensyntagen til uddannelse. Man kan f.eks. visse steder i Danmark komme igennem en hoveduddannelse uden at se særlig meget skulderkirurgi.

Jeg tror på, at specialisering er vigtig, så patienterne for den bedst mulig behandling. Men det er en kortsigtet tankegang, hvis man ikke også for styr på vores uddannelse. Afdelingerne er nødt til at være fleksible, hvis vi ikke skal have yngre læger, der i længere tid får minimal uddannelse og sidste ende får vi mindre erfarne speciallæger. Dette kan f.eks. ses i samarbejde mellem Kolding og Vejle, hvor Kolding er akutsygehus og har per 1. august fået alle hoftefrakturerne fra Vejle. Tilgengæld er der ikke længere knæ- og hoftealloplastikker i Kolding. Det kunne potentielt give et stort uddannelsesproblem, men afdelingerne har været fleksible. Der er oprettet introlægestillinger således, at man får 6 måneders elektiv kirurgi i Vejle og 6 måneders traumatologi i Kolding. Fase 3 lægerne bytter stilling i 3-6 måneder, således at man kan få traumemodtagelse samt alloplastikkirurgi.

Det er god udnyttelse af ressourcer fra afdelingernes side, men er det meningen, at afdelinger skal lave krumspring for at få uddanelsen til at hænge sammen? Hvor er den sammenhængende uddannelse, hvor man kan fordybe sig og ikke hoppe rundt fra sted til sted? Hvor er den store forkromede plan for vores uddannelse?

Som det er nu, bliver der centralt fra kun fokuseret på, at vi skal blive speciallæger så hurtigt som muligt, men hvad så med kvaliteten?

Jeg håber, at vi i fremtiden får mere fokus på kvalitet fremfor kvantitet.

Bjarke Viberg, Formand for YODA

formand@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra Uddannelsesudvalget

På næste DOS kongres skal den gyldne YODA have ny ejermand!

• Er det din afdeling, som har gjort sig fortjent til den?
• Er din uddannelsesansvarlige overlæge den mest engagerede, du nogensinde har mødt?
• Er din vejleder bare den bedste?
• Eller er der måske en helt fjerde årsag til at den gyldne YODA skal gives til netop ham/hende du har i tankerne?

Nominer en person eller afdeling til Den Gyldne YODA!

Send din/jeres nominering til uddannelse@yngreortopaedkirurger.dk

Vi har lagt lidt inspiration op på hjemmesiden til et introduktionsprogram på afdelingen. Hvis du har ansvaret for introduktion af nye kollegaer på afdeling så tag et kig på vores forslag.

Venlig hilsen Dit uddannelsesudvalg.

Eske Brand, Ansvarlig for Uddannelsesudvalget

uddannelse@yngreortopaedkirurger.dk

Nyt fra Forskningsudvalget

YODAs Ungdomsforskerpris

YODA's Ungdomsforskerpris har til formål at anerkende den yngre læge, som på DOS kongressen præsenterer det bedste forskningsprojekt, der er skabt af en yngre læge. Man betragtes her som yngre læge, så længe man ikke har påbegyndt sin hoveduddannelse, er PhD-studerende, PhD, Dr.med. eller speciallæge ved deadline for indsendelse af arbejdet til DOS kongressen.

Det skal her særligt specificeres, at medicinstuderende således kan komme i betragtning til prisen. Andre faggrupper end læger og medicinstuderende kan ikke komme i betragtning.

Prisen er på kr. 5.000 Dkr. og uddeles en gang årligt. Forskningsudvalget er i øjeblikket ved at vurdere tilmeldte abstracts.

Forfatterne til de 3 bedste abstracts inviteres med til gallamiddag på DOS kongressen torsdag d. 22. oktober 2015 hvor vinderen offentliggøres.

Kom og bak op om prisen og de nominerede.

Forskningskursus udskydes

På grund af manglende tilmeldinger udskydes YODAs forskningskursus til februar 2016. De samme kvalificerede undervisere har allerede tilkendegivet at de kommer til kurset i februar. De tilmeldte til kurset den 10. september 2015 er garanteret en plads ved kurset til februar. Hold øje med nyhedsbrevet og nedenstående link for info om tilmelding.

Casper Dragsted, Ansvarlig for Forskningsudvalget

forskning@yngreortopaedkirurger.dk

Månedens artikel - Expl. rect. ved cauda equina

THE EVALUATION OF DIGITAL RECTAL EXAMINATION FOR ASSESSMENT OF ANAL TONE IN SUSPECTED CAUDA EQUINA SYNDROME.
Sherlock KE, Turner W, Elsayed S, Bagouri M, Baha L, Boszczyk BM, McNally D.
Spine (Phila Pa 1976) [Internet]. 2015 Mar;1.

Formål: At fastslå klinikeres evne til at bruge rektal eksploration til at bestemme tonus i den anale sphinkter.

Metode: 75 læger deltog og 30 social og sundhedsassistenter fungerede som kontrolgruppe.Et konstrueret anus bestod af en pædiatrisk blodtryksmanchet indsat i et rør placeret i en bagdel modelleret i gips. Digital Rectal Evaluation Scoring System (DRESS) rangerer fra 0 = ingen mærkbar tonus (20.6±2.1 mmHg) til 5 = ekstrem stram (128.0±6.7 mmHg). ”Normal tonus” i dette studie blev sat til ~60mmHg, ”nedsat tonus” svarede til DRESS score 1 ~35mmHg. Deltagerne blev bedt om at udføre rektal eksploration på modellen i alt fire gange og vurdere om tonus var ”nedsat” eller ”normal” og til sidst om de kunne mærke en ”klemme test” på 180mmHg.

Resultater: Blandt lægerne var 65% ansat indenfor traume- og ortopædkirurgi og hovedparten var yngre uddannelseslæger. Der blev ikke fundet forskel i evnen til at vurdere tonus mellem læger og kontrol gruppen, begge grupper havde en succesrate på 64% som gennemsnit af alle forsøg, mens alle identificerede ”klemme testen” korrekt. For lægernes første forsøg var sensitiviteten 47% og specificiteten 75%. Deltagernes præstation blev ikke signifikant bedre med antallet af forsøg. Deltagernes selvangivne erfaring og tillid til egne evner var ikke signifikant korreleret med resultatet af undersøgelsen.

Konklusion: Forfatterne konkluderer at man skal være varsom med at bruge vurderingen af sphinkter tonus som et enestående mål for cauda equina syndrom og at vurderingen skal sammenholdes med resultatet af en ”klemme test”, sensitiviteten i ridebukseområdet og blærescanning eller kateterisation for urin retention.

Dennis Winge Hallager, Phd-stud. Rygsektionen, Rigshospitalet

Ekspert kommentar

Studiet undersøger på glimrende vis værdien af den kliniske vurdering af sphinctertonus. Som man også ser det i klinikken er bedømmelsen behæftet med betydelig usikkerhed. Derimod er undersøgelse for voluntær knibekraft formentlig bedre egnet, idet denne kan erkendes af alle test deltagere. Der er dog ikke mange oplysninger om eller diskussion af, om det valgte tryk afspejler den kliniske virkelighed. Det valgte tryk til "squeeze-testen" synes umiddelbart at være højt (180mm Hg), taget i betragtning at det tryk som måles ved den højeste score ("extremely tight") når tonus vurderes er væsentlig lavere (128mm Hg). Som anført i kommentaren kommer man ikke udenom at anlægge en helhedsvurdering omfattende: grundig anamnese omkring motor og sphincterfunktion, undersøgelse af motor og sensoriske udfald, konstatere om der er urinretention (nb langvarig urinretention resulterer i overløbs inkontinens). Det vil dog stadigvæk forventes at man udfører rektalexploration med undersøgelse af sphinctertonus og voluntær knibekraft. Man bør overveje at inkludere bedømmelse af anocutan refleks samt dyb sensation.

Thomas Andersen, Afdelingslæge, PhD, Rygsektionen, Rigshospitalet

YODA lokalt

Afholdelse af skadestuekurser Efterår 2015

• Syd (Kolding): 28+30 september 2015, fra 17-21 begge dage
• Nord (Århus): 7. + 8. oktober 2015, fra 17-21 begge dage
• Øst (Bispebjerg): 27+28 oktober 2015, , fra 17-21 begge dage

Tilmelding på hjemmesiden, klik her.

Nord

Regionsansvarlig i Region Nord er Sarah Freund
nord@yngreortopaedkirurger.dk

Syd

Regionsansvarlig i Region Syd er Julie Erichsen
syd@yngreortopaedkirurger.dk

Øst

Regionsansvarlig i Region Øst er Christian Fagernæs

oest@yngreortopaedkirurger.dk

Andre spændende tilbud

Dansk sportkongres 2016

Dansk sportkongres 2016 bliver med et spændende ortopædkirurgisk program hvor det er lykkedes at samle en lang række af Verdens absolut største navne inden for feltet. Sportskongressen udmærker sig ved at være en tværfaglig kongres for idrætsfysioterapeuter, idrætsmedicinere og idrætskirurger.

Det er fagligt såvel som socialt en kæmpe oplevelse. Læs mere på www.sportskongres.dk.

RIOT møde om BØRNEFRAKTURER

Denne gang vil emnet være **BØRNEFRAKTURER**, hvor der med cases vil blive diskuteret emner som: albue-frakturer, håndledsfrakturer, femurfrakturer og ankelfrakturer hos børn. Hvis du har en spændende case, så send den til os og vi vil forsøge at inkorporere den i undervisningen. Underviserne er speciallæger fra den ortopædkirurgiske børnesektion på Riget, hvor blandt andet Formand for DOS Klaus Hindsø deltager.

Arrangementet finder sted på Rigshospitalet den 23 september 2015 kl 16.15-18.15 i konferencelokalet på 16 sal i opgang 2.

Timelding til katrineborum@hotmail.com

Dansk Selskab for Muskuloskeletal Medicin (DSMM) årsmøde d. 1.-2. april 2016.

Temaet for vores årsmøde er børn – med fokus på bevægeapparatet og muligvis også graviditeten.
Vi har emner oppe som kolik, nakke-hovedpine-migræne, chondromalaci, vokseværk, ergonomi, cranio-sacral terapi, bækkensmerter mm.

Den første dag går vi hele vejen rundt om barnet i henhold til det overordnede tema. Det vil sige, vi inddrager alle relevante faggrupper så som pædiater, ortopædkirurger, reumatologer, fysio- og ergoterapeuter, jordmødre mm. Næste dag vil der være rigelig mulighed for at lære basale håndgreb fra den muskuloskeletale verden med fokus på børn og gravide.

YODA er velkomne til kun at deltage første dag alene. Dag 2 er gratis.

Du kan læse om os på vores hjemmeside, der er under vikling her:
http://dsmm.org.linux80.unoeuro-server.com/

Karolina Lewandowska: lew.karolina@gmail.com

Video kurser

Kære yngreortopædkirurger.

Jeg vil anbefale to online kurser for dem af jer som alle kan lære af - jeg kender den læge som har udarbejdet dem og jeg er sikker på at i kan få rabat på kurserne hvis i er interesseret - jeg har selv gennemgået begge kurser

https://www.udemy.com/the-stiff-knee-after-injury-or-surgery/
https://www.udemy.com/knee-meniscus-injury/

Lars Blønd, ovl. artroskopisk sektion, Køge Sygehus

Facebook Twitter

www.yngreortopaedkirurger.dk
mail@yngreortopaedkirurger.dk