

Hofteskader



www.yngreortopaedkirurger.dk

Plan



- Hoftefrakturer
 - Objektiv undersøgelse
 - Billeddiagnostik
 - Behandling
- Ramus fraktur
- Hofteluksation
- Børn

Case 1

- 80-årig er faldet på badeværelset og kan ikke støtte på højre ben uden smerter. Kommer ind med ambulance. Benet ligger forkortet og udadroteret.
- Hvad nu?



Røntgen

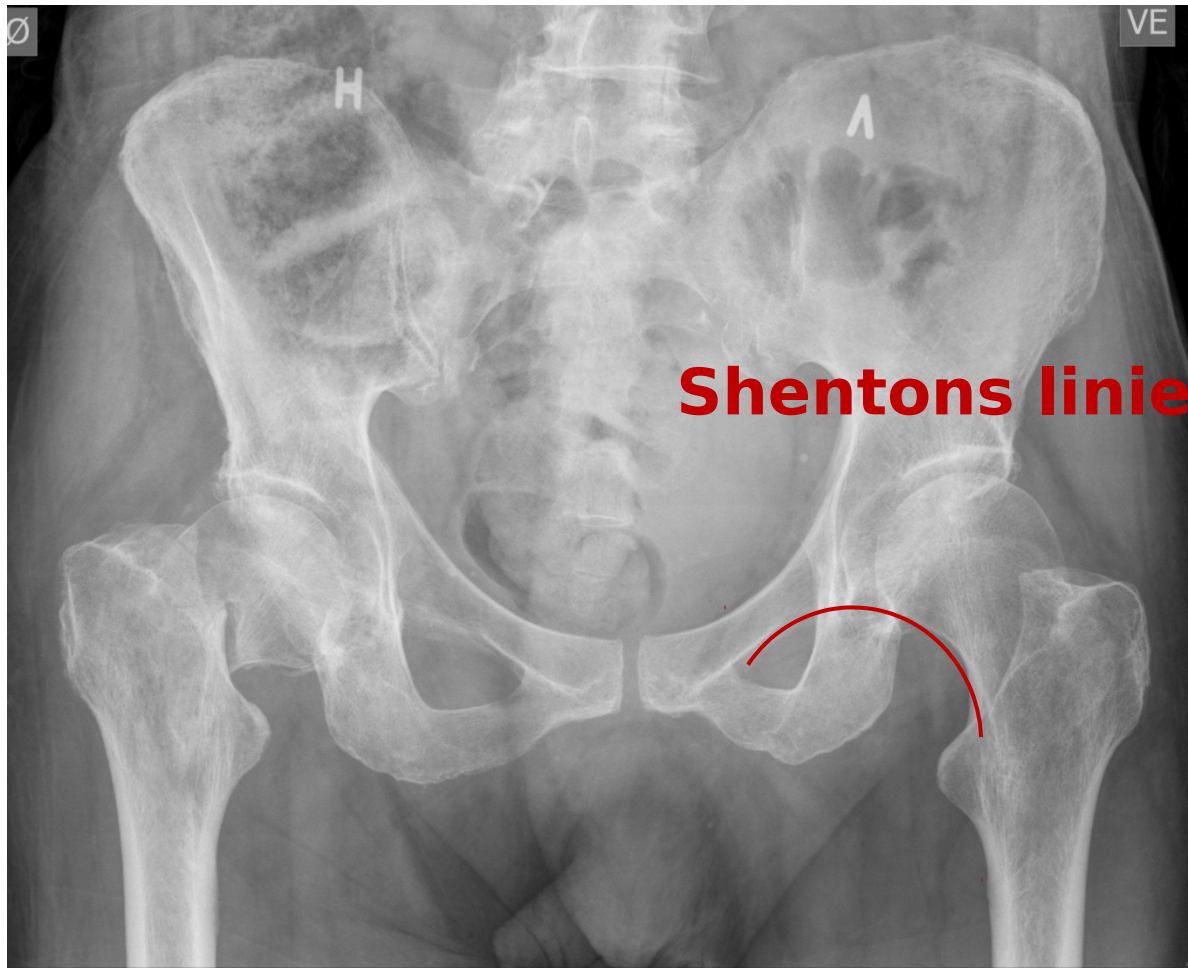


Objektive fund



- Benet forkortet og udadroteret (ikke altid)
- Direkte og indirekte ømhed
- Kan pt løfte benet strakt fra lejet
 - Ovenstående er nok til rtg
- Supplerende:
- Smerter ved passiv rotation i hoften
- Ømhed over bækken/SI-led
- Ømhed i lumbalcolumna

Røntgen vurdering



Case



- 70-årig kvinde faldet på højre hofte.
Nu smerter og kan ikke støtte.
- Normal lejrning af højre UE.
Direkte og indirekte ømhed.
Kan ikke løfte benet strakt
- Rtg af hofte og bækken uden frakturer

Case



- Fornyet obj US:
Fortsat tidligere fund
Smerter ved rotation i hoften
Ingen ømhed i øvrigt
- Hvad nu?

Okkulte hoftefrakturer



- Ved fortsat klinisk mistanke om hoftefraktur med normalt rtg:

CT eller MR

- MR er guldstandard
- CT er lettere tilgængelig, men ikke så sensitiv

Røntgen



Disloceret
collum
femoris



Røntgen



Disloceret
Collum
femoris 70 år



Røntgen



Disloceret
Collum
fem

< 70 år +
udislocere
t



Røntgen 2



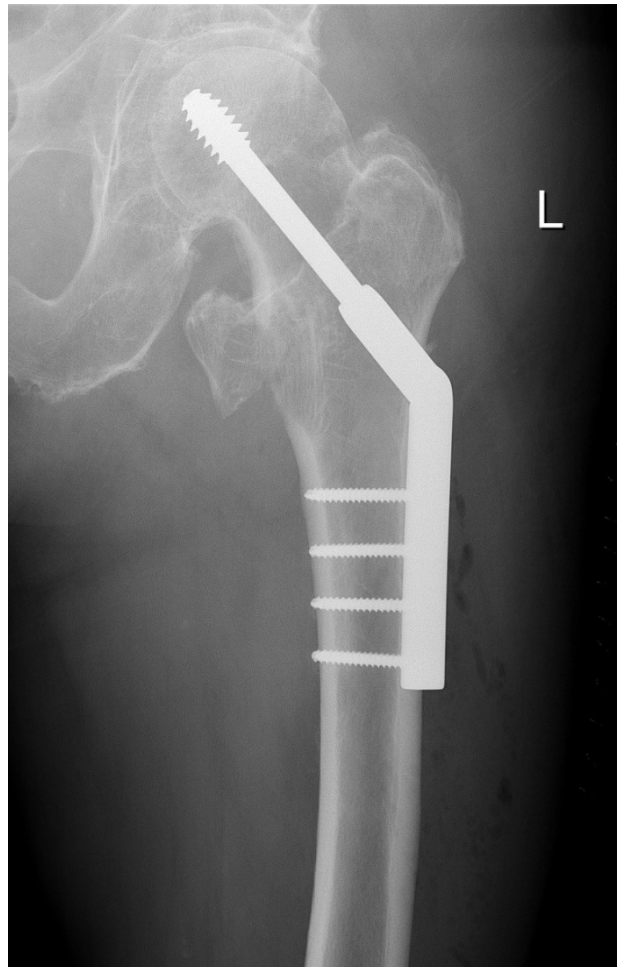
Pertrokant
ær



Røntgen 2

Pertrokant
ær

DHS =
Dynamisk
Hofte Skrue



Røntgen 3



Subtrokantær
r



Røntgen 3



Subtrokant
ær

Marvsøm



Forløbet



- Hvad kan de forvente sig?
- Indlæggelse ca. 1 uge
- Brug af (midlertidig) hjælpemidler
- Gangen forbedres op til 1 år efter bruddet
- Mortalitet 10 % efter 30 dage, 25 % efter 1 år

Ramus fraktur



- I sig selv en stabil fraktur
- Vær opmærksom på at visse skal CT scannes for at udelukke ustabil frakturtype
- Smertebehandling og mobilisering

Case 2



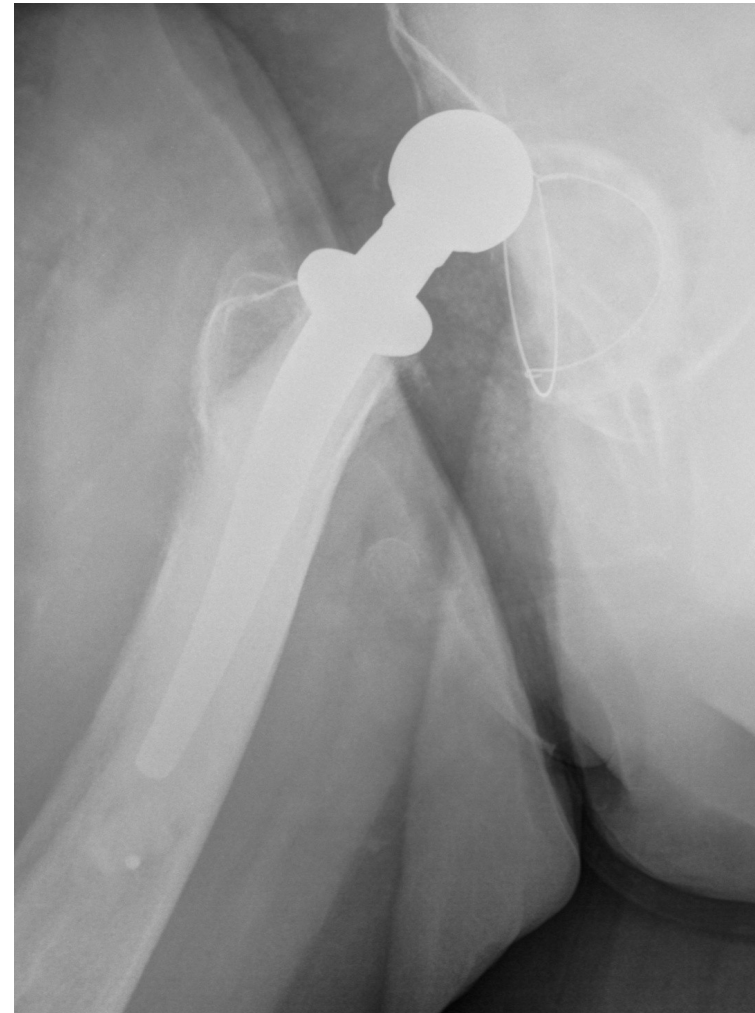
- 78-årig kvinde skulle rejse sig fra sin lænestol, fik derved stærke smerter i venstre hofte
- Hvad nu?



Hofteluksation



Hofteluksation



Hofteluksation



- Traumatisk luksation hos person uden THA/hemialloplastik er meget sjælden (svært traume)
- Ofte forkortet og indadroteret
- Neurovakulære forhold
- Reponering

Case 3

- 12 årig dreng kommer ind med sin mor, da han gennem et par dage har haft ondt i sit ene ben. I dag kan han ikke støtte på det.



- Hvad nu?

Den smertende børnehofte



Obj:

- Inspektion: tvangsstilling - udadrot, flex og abd hofte
- Gangfunktion (halten, afværgebevægelser).
- Smerter ofte lokaliseret til knæet! men også lyske, lår, balle og troch maj.
- Smerter ved passiv indadrot, add og ext.

Udredningsprogram:

1. Rtg: AP + frø (Lauenstein).
2. Normal rtg – Bestil UL (væske i leddet) og infektionstal.

Differential diagnoser



- Epifysiolyse: Drengene 12-16 år, piger 10-14 år
- Calvé Legg Perthe: 4-10 år
- Coxitis simplex: Hyppigste årsag til smerter fra hoften op til 10 års-alderen, især drenge 3-6 år
- Purulent arthrit: Hvis højfebril indlægges på mistanke om purulent arthrit og iv. antibiotika.