

MAJ 2015

## **Instabil Patella.**

*Blønd L. Ugeskr Læger 2014;176:V10130616*

Patella instabilitet er en relativt hyppig lidelse og de seneste 5-10 år er der sket store ændringer i både diagnostik og behandling. Som reservelæger lærer vi gerne at reponere en lukseret patellae og se efter osteokondral læsion på røntgen. Ved kontrol laves ofte apprehension test og der henvises til VMO (vastus medialis obliquus) træning ved fysioterapeut. Det virker for nogle, men hvad er der af muligheder når det ikke er nok?I denne statusartikel gennemgås både udredning af tilgrundliggende patologi og behandlingsmuligheder målrettet den udløsende årsag. En del af anbefalingerne er nye i forhold til selv seneste udgaver gængse lærebøger. Her er en introduktion til den mere specialiserede udredning og til behandlingsmuligheder som rekonstruktion af mediale patellofemorale ligament og trochleoplastik. For den forskningsinteresserede er det også klart at det er et område med gode muligheder for at finde ny viden. Forfatteren til artiklen er Lars Blønd som er både forsker og kliniker og er selv hovedmand bag udvikling af den artroskopiske trochleoplastik. Sidst på året kommer der en udvidet og opdateret udgave på engelsk i World Journal of Orthopedics. Artiklen er trykt i ugeskriftet 13. april 2015.