

# YODA's CHECKLISTE TIL KIRURGISKE INDGREB

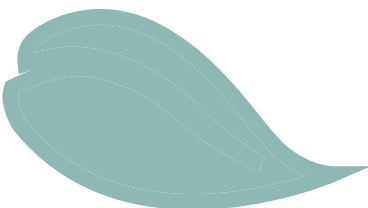


## Præoperativt

- CAVE
- Medicinsk optimeret? Tiltag?
- Co-morbiditet og forholdsregler (fx)
  - Diabetes og infektionsrisiko
  - Kardiovaskulær sygdom og anæstesi
  - Demens og compliance
- Pausering af antithrombotika/diabetes medicin
- Rtg. billeder. Er ALT billedmateriale gennemset?
- Er der behov for yderligere billeddiagnostik?
- Type og BAC. Blødningsrisiko?
- Faste/tørste overholdt?
- Pt. informeret om procedure, risici, alternativ plan (fx konvertering til åben OP) og forventet resultat
- Er du enig i indikationen?
- Stillingtagen til behandlingsloft

## Operationsplanlægning

- Hvilken type anæstesi - GA/blok/lokal
- Antibiotikaprofylakse
- Lejring
- Blodtomhed
- Gennemlysning
- Osteosyntesemateriale/Implantat. Læs vejledning!
- OP bakker – indhold: "Hvad skal du bruge?"
- Vælg adgang
- PLAN A, B og C
- Hvad kan give problemer?
- Hvordan håndteres udfordringer?
- Informer OP-personalet om plan og udstyr
- Forbinding/bandage/gips
- Er du i tvivl om noget? Konferér med supervisor/bagvagt
- Aftal kompetencevurdering med supervisor



### **Operationen step-by-step**

- Adgang – anatomi visualiseres  
(Læs op på anatomien hvis du ikke kan den)
- Trinvis beskrivelse af hele indgrebet med supervisor
- Lav evt. nummereret liste over ALLE steps
- Visualiser anvendelse af instrumenter og assistent

### **OP-stuen**

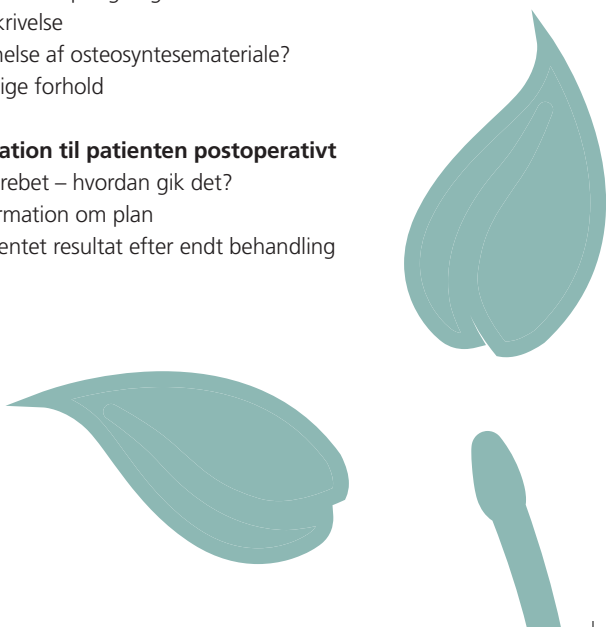
- Placering af lejet? tilstrækkeligt plads på stuen?
- Placering pude / kile / støtte
- Placering OP lamper
- Placering operatør / assistent
- Placering gennemlyser
- Kommunikation med anæstesen

### **Postoperativ plan**

- Antibiotika
- Mobilisering
- Smertestillende
- Thromboseprofylakse
- Fysioterapi og genoptræningsplan
- Rtg. kontrol
- Suturfjernelse
- Ambulant opfølgning
- Udskrivelse
- Fjernelse af osteosyntesemateriale?
- Særlige forhold

### **Information til patienten postoperativt**

- Indgrebet – hvordan gik det?
- Information om plan
- Forventet resultat efter endt behandling



## **Supervision og feedback**

- Aftale om kompetencevurdering præoperativt
- Kompetencevurderingsredskab? (fx OSATS)
- Redegør for operationen step-by-step
- Aftal hvem der laver hvad under operationen
- Aftal postoperativ evaluering med supervisor
- Feedback postoperativt – hvad gik godt?
- Udviklingsområder til næste OP
- Refleksion over egen indsats

[WWW.YNGREORTOPAEDKIRURGER.DK](http://WWW.YNGREORTOPAEDKIRURGER.DK)

UDGIVET AF YODAs UDDANNELSESUDVALG 2014  
Marie Fridberg, Andreas Balslev Clausen og Jakob Klit

REDIGERET AF YODAs BESTYRELSE SEPTEMBER 2019

Produktion: BRUHN Grafisk ApS